

図書室へ行こう

おすすめの新书推荐

屋地楽習館図書室



柿の隣に実るもの

著 / 香名山 はな
エネルギーフォーラム

「日常に少し心を込めるだけでも景色は変わる」北海道の小さな町で見つけた「しあわせ」。人の生きる姿、環境の大切さなどを考え、想像できる小説。

こども図書館～えほんの森～



里山の生き物図鑑

所さんの目がテン！
かがくの星 × 学研の図鑑 LIVE
学研プラス

鶴田中央公民館図書室



ともだちはおりのこぶた

文 / 真山 みな子
絵 / 山西 ゲンイチ
金の星社

本をリクエストしませんか？

図書室にない本をリクエストすることができます。下のQRコードを読み込み、メールの本文に、リクエストする方の名前、連絡先、本のタイトル、作者名、出版社名を記載してください。本を購入するときの参考にいたします。文庫本や漫画はご遠慮ください。



図書室宛でのメール送信画面が開きます

町図書室ホームページで本を検索

蔵書検索・利用照会

- 蔵書検索・利用照会
- 新着図書
- 貸出ベスト
- 図書館カレンダー
- リクエストはこちら

トップページ右にある「蔵書検索・利用照会」で本を検索できます。お探しの本が無ければ「リクエストはこちら」からメールでリクエストできます。

町図書室
ホームページ ▶



▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)
▶ 休館日 【7月】11日、17日、25日 【8月】1日、8日、15日、21日、29日

知ってトクする！ 第98回 消費生活講座

注文確定前に確認

ネットでの定期購入トラブル



インターネットで化粧品や健康食品の広告を見て、お試して注文したつもりが定期購入契約になっていたという事例が増えています。

トラブルの事例

- ▶ 「お試し実質無料」や「初回限定〇%オフ」という広告を見てお試し感覚で注文したら、定期購入の契約になっていた。
- ▶ 「いつでも解約できる」とあったので解約しようとしたら、業者と連絡が取れなかったり、追加料金を求められたりした。

確認するポイント

- ▶ 初回限りの購入か？
〇か月コース、定期、自動更新、無期限と表示があれば、2回目以降も届く。
- ▶ 2回目からの価格は？
初回と2回目以降の価格が違う場合がある。
- ▶ 解約方法は？
初回限りでも、無料で簡単に解約できるか。

改正特定商取引法により、上の内容は最終確認画面で明確な表示が必要です。誤認させる表示の場合、契約を取り消せる場合があります。

☎ 困ったらすぐにご相談ください

相談は無料です。
秘密は必ず守ります。

商工観光PR課 商工振興係
☎ 53-1111 (内線2286)

土日の相談は消費者ホットライン
☎ 188 泣き寝入りはいややへ

こんにちは
保健師です

産後ケアでお母さんを応援！

産後は、ホルモンバランスの変化や育児による不規則な生活リズムなどで、身体や心が不安定になりやすい時期です。町では、出産後の身体の回復や育児の不安を和らげるため、セルフケアの方法を知ってもらい、安心して育児ができるように支援することを目的とした産後ケアサービスを行っています。

産後ケア事業

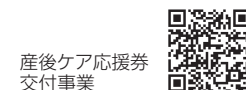
本町に在住する産後1年以内の産婦と1歳未満の乳児を養育する方が対象です。町が交付する3万円分の産後ケア応援券を利用して、沐浴指導、授乳指導、乳房ケア、骨盤ケア、育児相談、ベビーマッサージ、産後ヨガのサービスを受けられます。

産後ケア応援券

出産予定日の1か月前に産後ケア応援券の案内が届くので、申請書を子ども支援課子ども健康係に提出してください。町が委託する助産所で、乳児が1歳の誕生日を迎える前日まで利用できます。

サービスの予約

希望するサービスと助産所を選び、直接、助産所に電話予約してください。来所型と訪問型で受けられるサービスが違いますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。



産後ケア応援券
交付事業

宮之城出張助産所

宮之城保健センターで乳房ケア、骨盤ケア、ベビーマッサージ、助産師への相談のサービスが受けられます。予約制ですので、子ども支援課子ども健康係にご連絡ください。



宮之城出張助産所

産後ヨガをご紹介します！ 赤ちゃんと一緒に参加してみませんか？

産後ヨガ、どんな効果があるの？

身体の回復や出産で緩んだ骨盤の矯正、ストレス解消など、心身を元気にする効果があります。赤ちゃんと一緒にヨガをすることでスキンシップもでき、絆も深まります。



心も身体もリフレッシュ!!

体験した方の声をご紹介します！

3回参加しました。ヨガの後は身体がすっきりして楽になった！

子どもと一緒に参加できるのが良い！子どもも楽しそうでした。

自分だけではなかなか運動できないけど、頑張ろうと前向きな気持ちになりました。



産後ヨガ教室

問 子ども支援課 子ども健康係 (内線2142、2143)