



広報

さつま

—ひと・まち・自然 みんなで紡ぐ さつま町—

2022

7

No.208

梅雨空に咲く紫陽花

認知症のタイプと 主な特徴

認知症のタイプは大きく分けて4つあります。原因となる脳の病気は様々で、最も多いのがアルツハイマー型認知症で約67%、次が血管性認知症で約20%となっています。

アルツハイマー型認知症

初期症状でもの忘れ / ゆっくりと進行する / 道に迷いやすい
嗅覚が衰えやすい / 作り話をすることがある

血管性認知症

高血圧による動脈硬化が危険因子 / 意欲が低下しやすい
泣きやすいなど感情のコントロールがしにくい

レビー小体型認知症

手足の震えや筋肉の硬直で転びやすい / 夜中に夢を見て騒ぐ
人や動物などの幻視がはっきりとあらわれる

前頭側頭型認知症

抑制が効かなくなり万引きなどの反社会的な行動が増える
同じ言動を繰り返す / 興味や関心が薄れやすい

認知症の早期発見のめやす

- ☑ 同じことを何度も言う、問う、する。
- ☑ いつも探し物をしている。
- ☑ 財布や通帳などを盗まれたと疑う。
- ☑ 料理や運転などのミスが多くなった。
- ☑ 話のつじつまが合わない。
- ☑ テレビの内容が理解できなくなった。
- ☑ 慣れた道でも迷うことがある。
- ☑ ささいなことで怒りっぽくなった。
- ☑ 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- ☑ 身だしなみを構わなくなった。

認知症地域支援員が認知症の方とその家族をサポート

認知症地域支援推進員は、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医療機関や介護サービス、地域の支援機関などをつなぐコーディネーターの役割を担っています。また、認知症の方やその家族のサポート・相談や、認知症を正しく理解してもらうための認知症サポーター養成講座なども行っています。認知症に関することでお悩みの方は、気軽にご相談ください。

- 町地域包括支援センター
もの忘れや認知症に関する相談
☎ 52-4690
- 高齢者支援課 高齢者支援係
☎ 53-1111 (内線2173)

「認知症になったらどうしよう…」
と不安を抱えている人も
「助けてくれる人がいるから安心」
と思えるような地域にしたいです

また、「じぶんごと」として
認知症を正しく理解してほしいです
一人で悩まず
いつでも気軽に相談してくださいね

町地域包括支援センター
認知症地域支援推進員

高柳 さゆり さん



認知症を知る

高齢化が進んでいく日本——。

2025年には、65歳以上の5人に1人、約700万人が認知症になると言われています。誰もがなりうる「認知症」という病気を「じぶんごと」として考えてみませんか。認知症について、認知症地域支援推進員がシリーズでお伝えしていきます。

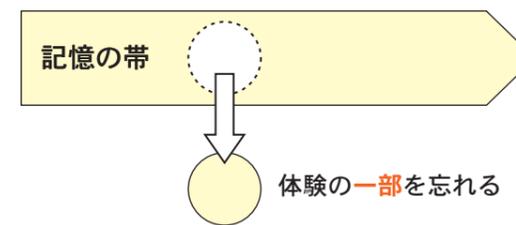
認知症って どんな病気？

認知症は脳の病気です。脳の細胞が死んだり働きが悪くなったりすることで、記憶や思考などの能力が少しずつ低下し、日常生活に支障が出る状態をいいます。脳のどの部位に障がいがあるかで、認知症の症状も変わってきます。

もの忘れと 認知症の違い

加齢によるもの忘れは、例えば、うっかり約束を忘れる、食事をしたことは覚えているが何を食べたか思い出せない、思い出すのに時間が掛かるなどですが、認知症によるもの忘れは、約束したこと自体を忘れてたり、食事をしたこと自体を忘れてしまったりします。

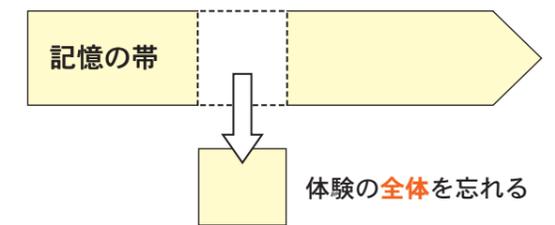
加齢によるもの忘れ



POINT

- ヒントがあれば思い出せる
- もの忘れをしている自覚がある
- 記憶力の低下
- すぐには進行しない
- 他の精神症状は伴わない
- **日常生活に大きな支障は出ない**

認知症によるもの忘れ



POINT

- ヒントがあっても思い出せない
- もの忘れをしている自覚がない
- 記憶力・判断能力の低下、時間感覚のずれ
- 進行する
- 他の精神症状を伴うことが多い
- **日常生活に支障が出る**

和牛日本一に向け地区予選会が開催

5月12日、薩摩中央家畜市場で、10月に開催される全国和牛能力共進会鹿児島大会の地区1次予選会が行われました。種牛の部に52頭の候補牛が出品され、町内の13頭が予選を通過。予選を勝ち抜いた候補牛は、本大会出場を目指し、8月の2次予選会、最終予選会に臨みます。

第12回全国和牛能力共進会
鹿児島大会ホームページ



体型面や管理面などが審査されます

日高さん 旭日双光章を受章

春の叙勲で日高政勝さん（平川）が旭日双光章を受章しました。日高さんは、平成21年から3期12年にわたりさつま町長を務め、ダム・発電関係市町村全国協議会副会長などの要職を歴任し、地方自治の発展や住民福祉の向上に貢献。日高さんは「これまで多くの方々からご支援ご協力をいただきました。支えてくださった方々に心から感謝いたします」と話しました。



町勢発展に尽力した日高さん



左から久保敬作さん、三腰博洋さん、上祐輔さん、福元署長

少年補導員へ感謝状贈呈

6月15日、さつま警察署で、10年以上勤続した少年補導員3人に感謝状が贈られました。少年警察ボランティアである少年補導員は、非行少年の早期発見をはじめ、少年に対する保護活動や有害環境の排除などの非行防止活動を日夜行っています。福元俊一署長から感謝状を手渡され、三腰博洋さんは「これからも若者の非行防止に貢献していきたいです」と話しました。



世界的に活躍している鈴木さんの指導を受ける中学生

吹奏楽のまちで熱心な指導

5月22日、TAD鈴木吹奏楽セミナー in さつま2022が宮之城文化センターで行われ、町内外の中高校生吹奏学部員や指導者など約200人が参加しました。講師は、日本人初のアメリカ吹奏楽指導者協会正会員の鈴木孝佳さん。基礎的な技術講習を行い、宮之城吹奏楽団をモデルバンドに演奏のポイントを指導。参加者は世界レベルの指揮者から多くの技術を学びました。

スポーツ賞・社会体育功労者賞を28人、6団体が受賞

町スポーツ協会では、各種大会で優秀な成績を収めた個人、団体を表彰しています。表彰基準は県大会優勝、九州や全国大会で入賞、県代表に選ばれた方や社会体育の振興に貢献した方などです。令和3年度に活躍した方は次のとおりです。（敬称略。学校は令和3年度時点）

【スポーツ賞・個人】27人

- ▶ バレーボール：久保文乃（鹿児島南高）、新改星南、新改菜南（東九州龍谷高）、高田美遥（宮之城中）
- ▶ 陸上競技：角井けせら（鹿児島南高）、沖田萌々（神村学園高等部）、藤田貴登（鶴翔高）
- ▶ バドミントン：笹原未羽、中野悠里奈（鶴田小）
- ▶ ウエイトリフティング：富園亮子、今東単一、泉篤志、下大迫彩夏、宮之下天麻、下大迫優海、荻野修生、日高菜々子、山野さくら（薩摩中央高）

- ▶ ホッケー：鬼塚莉杏、新森晃聖（川薩清修館高）
- ▶ ゴルフ：今村美優（樟南高）
- ▶ ソフトテニス：川内聡一郎（宮之城中）
- ▶ ソフトボール：大工園陽和（宮之城中）
- ▶ 軟式野球：角昊洋（鹿児島育英館中）
- ▶ 硬式野球：西田恒河（樟南高）、太田虎次朗（明豊高）、鍛冶屋成希（鹿児島城西高）

【スポーツ賞・団体】6団体

- ▶ 宮之城中女子剣道部
- ▶ 宮之城中野球部
- ▶ 宮之城中男子バレーボール部
- ▶ 薩摩中央高男子ウエイトリフティング部
- ▶ 薩摩中央高女子ウエイトリフティング部
- ▶ 盈進排球団

【社会体育功労者賞・個人】1人

- ▶ 吉井達也（町スポーツ協会虎居支部）

町茶生産協会が新茶を寄贈

5月27日、町茶生産協会が、新茶110袋を町のPRに活用してほしいと寄贈しました。本町産の茶は生産者などが意見を交換して製造に活かし、香りが高く、甘みがある味わい。会長の領家昭一さんは「今年は気象などが難しい年でしたが、会員一丸となって良い味が出せるよう頑張りました。皆さんに美味しいと言ってもらえると作り甲斐があります」と笑顔で話しました。



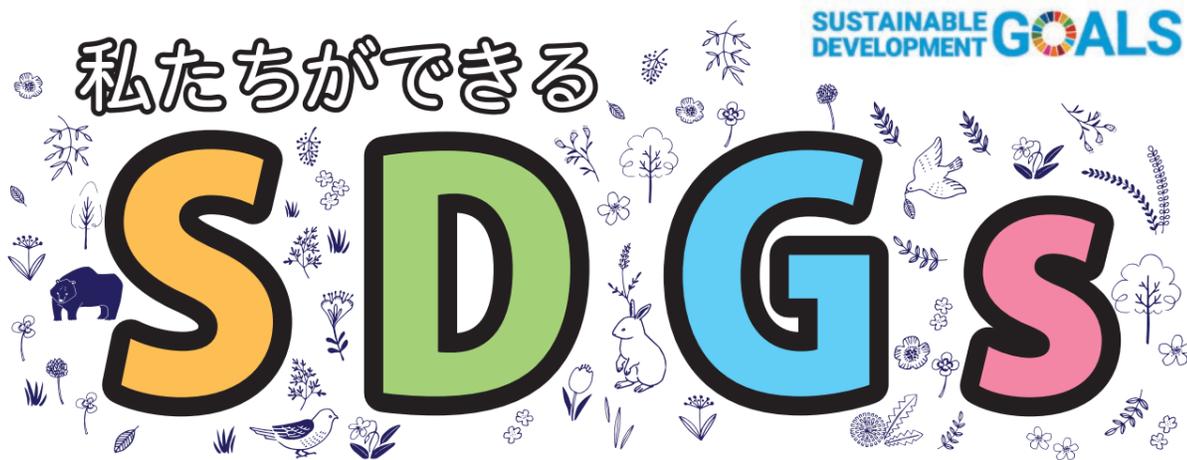
領家会長（前列右）から高田副町長に新茶が手渡されました



左から寺脇伸治さん、米森さん、今東清光さん

米森さん 地域活性化の功績で受賞

米森十一さん（中津川）が県共生・協働の農村づくり運動表彰功労者部門で県知事賞を受賞しました。米森さんは、金吾様踊り活性化委員会を発足し、伝統行事の復活や継承、地域住民の交流活性化に尽力し、その功績が評価されました。米森さんは「地域の皆さんのおかげで受賞できました。これからも様々な活動を頑張っていきたいです」と話しました。



気候変動から地球を守るために今すぐ行動しよう

温室効果ガスは地球温暖化を進め、気候変動をもたらし、大雨や干ばつなどを引き起こしています。気候変動を考え、暮らしに温暖化対策を取り入れてみませんか。

地球温暖化がもたらす影響

人間の活動による温室効果ガスは、海面上昇による土地の消失、大雨による洪水や土砂災害、干ばつによる食糧不足など、世界中で様々な問題の原因となっています。このままだと、2100年には日本の平均気温が3.3~4.9℃上昇し、強い雨の発生回数が2倍以上になり、真夏日が年に49日増えと予想されています。



※環境省「STOP THE 温暖化2017」参照

こんなことに取り組んでみませんか？

- 自家用車の代わりに徒歩や自転車、公共交通機関を利用する。
- 室温が夏は28℃、冬は20℃になるようにエアコンを使用する。
- 使っていない部屋の電気を消す。
- 運転の際は、ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ。
- クールビズやウォームビズに取り組む。
- 省エネ性能に優れた電化製品を選ぶ。

株式会社日特スパークテックWKSさつま工場

— SDGsに取り組んでいます —

本特殊陶業(株)グループでは、二酸化炭素の排出量削減だけでなく環境に配慮した製品の開発や普及、従業員のコンプライアンス意識の向上などSDGsに関する様々な取組をしています。我々日特スパークテックWKSさつま工場では、約1,100人が勤務し、月間2,600万個のスパークプラグを製造しています。

このさつま工場でも、再生可能エネルギーで作られた電力の購入やプラスチックごみの削減と再資源化のほか、工場周辺の清掃活動やラグビー部による児童の見守りなどの地域貢献活動もしています。今年の冬には従業員で工場の裏山に350本の桜を植える予定です。二酸化炭素を吸収しつつ、憩いの場にもなってほしいですね。社内で与えられた使命を果たすだけでなく、CSRの観点から自ら考動し、少しでも地域貢献をしていくことも重要だと考えています。



山口 益男 副工場長

※CSR
…企業の社会的責任

盈進小6年 歴史学ぶ春の遠足

5月19日、盈進小学校6年生89人が、春の一日遠足で校区にある史跡を巡りました。児童はグループに分かれて楠木神社や霧島神社、歳久供養塔、宮之城島津家墓所などを訪れ、町文化財ボランティアのさつまガイドから史跡の歴史について説明を受けました。また、5月27日に行われた事後学習では、学んだ歴史をさつまガイドと一緒に振り返り、知識や理解を深めました。



国の史跡に指定されている宮之城島津家墓所



ウォークラリーでは協力して問題を解きました

子ども会リーダー研修会

6月4日、白男川地区にあるきららの楽校で町子ども会リーダー研修会が行われました。町内の小中学生35人が参加し、リーダーとしての心構えや安全な活動のためのルールを学びました。また、ウォークラリーやタイダイ染め体験も行い、参加者は「他の学校の友達と助け合うことができ、達成感がありました」と話しました。



タイダイ染めのバッグ

薩摩国雇用創造協議会を設立

5月21日、本町と薩摩川内市、阿久根市の3者で薩摩国雇用創造協議会の設立総会を行いました。魅力ある雇用創出や人材確保を目的としたもので、事業者に向けたDX推進のためのセミナーや、求職者向けに女性や高齢者の多様な人材の就労促進を計画。また、両者向けに交渉型のマッチング事業やインターンシップなども計画しています。

※DX…デジタルによって生活やビジネスを変革させること



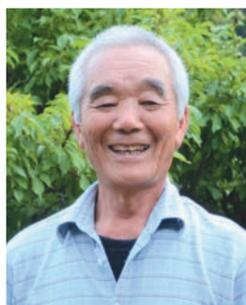
薩摩川内市役所で行われた設立総会

大和フロンティア 竹チップ工場開所

5月17日、町と包括連携協定を結ぶ大和フロンティア株式会社さつま工場の開所式が行われました。同工場では放置竹林を無償で伐採、搬出し、竹チップを製造。同社が開発した、家畜用飼料や肥料となる「笹サイレージ」の原料として出荷します。田中浩一郎社長は「無償で原料を得ることで製品を安価で提供でき、国内の資源を使うことからSDGsにつながります」と話しました。



竹のテープカットで工場の開所を祝福



なかやま たかし
中山 敬志 さん (77)

杵野地区出身。農業を営みながら同地区のひがん花まつり実行委員長を歴任するなど地域を盛り上げることに貢献。自身が受け継ぐつづら工芸は多くの人気を集め、今年5月に県指定伝統的工芸品に指定される。



つづら工芸
×
中山 敬志

▼中山さんがつづら工芸を始めたのは定年を過ぎてから。宮之城伝統工芸センターのつづら工芸教室に通い始めたのがきっかけです。4年間通い基礎を学び、その後も腕を磨き続け、自分の作品を編み上げるようになり。当時からつづら工芸の技法を受け継ぐ人は少なく、現在は中山さんが県内で唯一その技法を受け継いでいます。「つづら工芸を受け継ぐ人が少ないのは知っていたので、伝統ある技法を絶やしたくない」と思い入りました」と当時の心境を語ります。

▼のどかな田園風景が広がる杵野地区で、農業を行う傍らつづら工芸作りに取り組むのは中山敬志さん。工房にはこれまでに作られた作品がずらりと並びます。

▼つづら工芸は、野山に自生するツラフジのツルで様々なかごを編む同地区の伝統技法。使い込むほどに独特の色味が増し、素朴でありながら美しい外観と、10年以上使っても壊れない丈夫さを兼ね備えています。「同じ編み方でもツルの色や太さ、幅がそろっていないので出来栄が全然違う。作品それぞれに個性が生まれるから奥が深い」と中山さんはつづら工芸の魅力を語ります。



様々な編み方によって作品一つ一つに個性が生まれます。

▼注文の多くは県外からと話す中山さんは「興味を持ってくれる人がいるのはありがたい。自分の作品を見た人がどう感じたか聞いてみたい」と笑顔を見せます。様々なデザインと注文を受け、持ち前の探求心で芸術的な作品を生み出します。他の作品を参考にすることもあり、旅行で訪れた民芸品店では、つい足を止めて見入ってしまうそうです。

▼中山さんの悩みはツラフジが手に入りづらくなっていること。「全ての注文には応えられないのが現状です。つづら工芸を教えてほしいという方もいますが、材料が少なく教えたとしても教えられる」と伝統を伝えていくことの難しさを話します。「続けることが大切。無くなってしまうと再び始めるのは難しい。伝統を守るために興味がある人には教えたい」と困難な状況でも中山さんの強い気持ちは変わりません。

B&G B & G 海洋センターからのお知らせ

問 B & G 海洋センター (薩摩教育係) 電話: 57-0970

01 夏の水難事故に注意

海や川、プールでの水難事故は夏に集中しています。水辺では必ず大人が付き添いましょう。町 B & G 海洋センターでは、町内の小学生に水辺で遊ぶときの注意点や、溺れたときの対処法と救助方法を学ぶ「水辺の安全教室」を行っています。



もしも水に落ちたら

- ・服は着たまま
服や靴は空気を含んでいるため、身体を浮きやすくし、体温の低下を防ぐ効果があります。
- ・あわてずに力を抜く
力を抜いて身体を大の字にして浮きます。上を向き胸を張ると浮きやすくなります。
- ・無理に泳がない
救助に時間がかかる場合も多いので、身体を浮かせて体力を温存するようにしましょう。



CAUTION

水辺で遊ぶときの注意点

- ▶遊ぶ前に天気予報を確認しよう!
- ▶身体に合うライフジャケットを着よう!
- ▶水辺に一人で行かないようにしましょう!
- ▶溺れている人がいたら助けを呼ぼう!
- ▶水に落ちたらあわてず浮いて待とう!

溺れている人を見つけたら

- ・まずは落ち着く
周りの人に協力を求めましょう。川の場合は消防119番へ、海の場合は海上保安庁118番へ。
- ・水に入って救助しない
溺れた人が救助者をつかんで離さない場合があります。陸からの救助を優先的に考えましょう。
- ・浮くものを投げる
浮き輪や大きめのペットボトルなど浮きそうなものを、なるべく顔の近くに投げましょう。

02 B&Gプールがオープンします

期間 7月16日(土)～8月31日(水)
時間 午前10時～午後5時
(7月16日は午後1時～)
※正午～午後1時は休憩時間
休館日 毎週月曜日
※7月18日の海の日は営業
(高校生以下は無料)
料金 乳幼児～小学生 ……50円
中学生、高校生 ……100円
一般 ……210円
その他 水泳帽子の着用が必須
小学3年生以下は保護者同伴

03 夏休み水泳教室の生徒募集

開催日 7月: 26日～28日
8月: 2日～5日、9日
時間 ○低学年の部(1年生～3年生)
午後1時30分～午後2時30分
○高学年の部(4年生～6年生)
午後3時～午後4時
内容 水泳初心者が対象です。水に慣れることから指導します。
定員 低学年、高学年それぞれ15人
申込方法 薩摩教育係にある申込用紙に必要事項を記入し、7月15日までに申し込みください。



新型コロナウイルスワクチン 4回目接種が始まっています



対象者

3回目接種後5か月経過した方で次の①か②のどちらかに該当する方が対象です。

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上59歳未満で基礎疾患がある方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方

接種券

対象者①の方には、3回目接種後5か月が経過する前に接種券を発送します。
対象者②の方は、事前に接種券発行申請書を保健福祉課健康増進係に提出する必要があります。申請書は保健福祉課健康増進係窓口と町ホームページにあります。申請後、接種券を発送します。

集団接種

町が実施する集団接種が次のとおり行われます。事前予約が必要です。

日時 7月24日(日) 午前9時
場所 宮之城ひまわり館

対象者

- ・ 4回目接種を希望する方で、60歳以上の方、または18歳以上59歳未満で基礎疾患がある方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ・ 3回目接種を希望する18歳以上の方で2回目接種後5か月経過した方

使用ワクチン

武田/モデルナ社製

予約方法

町公式 LINE または町コロナワクチンコールセンター (52-3712、52-3714)

問 保健福祉課 健康増進係 (内線2137)



ワクチン接種のQ&A

出典：厚生労働省ホームページ
新型コロナウイルスQ&A



Q なぜ追加(4回目)接種が必要なの？

A 重症化予防に効果的だからです。

新型コロナウイルスは高齢者や一定の基礎疾患を持つ方が重症化しやすいことが分かっています。このようなデータや諸外国の動向などを踏まえ、重症化予防を目的として4回目接種を行います。

Q 追加接種が始まって1回目接種は受けられる？

A 9月30日までなら受けられます。

令和4年9月30日までの期間内であれば、1回目～3回目の接種を受けていない方も受けられます。

※期間が延長される場合もあります。

Q 妊娠中に接種すれば新生児にも免疫がつく？

A 免疫がつく可能性があると報告されています。

妊娠中(特に妊娠後期)にワクチンを接種することで、新生児にも抗体が移行する可能性があることが報告されています。

ワンコインがん検診を行っています



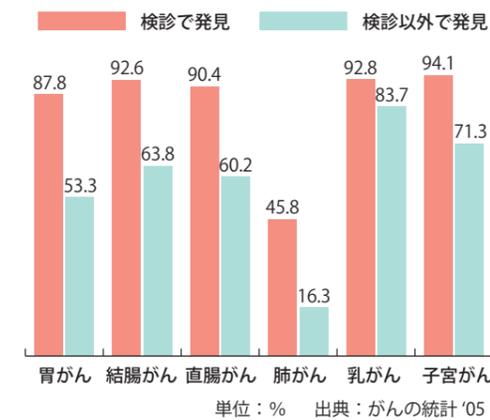
町では、各種がん検診を自己負担額500円で受けられる「ワンコインがん検診」を期間限定で行っています。感染症対策も徹底していますので、検診を希望する方は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

がん検診での早期発見が効果的です

がんは、およそ2人に1人がかかる病気と言われており、日本人の3人に1人ががんで亡くなっています。手遅れにならないためのポイントは、がんを防ぐ生活習慣を身に付けることと、早期発見のためにがん検診を受けることです。

また、がん検診でがんを発見した人の方が、検診以外で発見した人より生存率が高くなっています。早期に適切な治療を行うことで医療費の負担軽減にもつながります。

がんと診断されてから5年後の生存率



患者の約4人に1人は40歳～60歳代

がんにかかる人のおよそ4人に1人は、40歳～64歳の方です。40歳を過ぎたら毎年がん検診を受けましょう。ただし、子宮頸がん検診は20歳から毎年受診しましょう。

検診結果が「要精密検査」は相談を

町ではがん検診の結果が「要精密検査」だった場合の不安や疑問などの相談に応じられています。精密検査ができる医療機関の紹介もできますので、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。



問 保健福祉課 健康増進係 (内線2136)

8月以降のがん検診日程

- 肺がん検診
8月6日…本庁、鶴田中央公民館、薩摩支所
- 胃がん検診、前立腺がん検診
8月19日……………鶴田保健センター
8月20日、21日…宮之城保健センター
- 女性がん検診(予約制)
9月9日、10日…宮之城保健センター
- 女性がん検診(予約不要)
11月2日、5日…宮之城保健センター
11月4日 午前…鶴田保健センター
11月4日 午後…薩摩農村環境改善センター
- 大腸がん検診
令和5年1月(郵送での検査)

検診費用を町がサポートしています

通常1,500円～6,000円ほど必要ながん検診の自己負担金額を、1つの検診あたり500円で受診できるように助成しています。

対象者

- ・ 胃がん、前立腺がん、乳がん、肺がん、大腸がん…40歳以上
- ・ 子宮頸がん…20歳以上

図書館へ行こう

おすすめの新书推荐

屋地楽習館図書室



柿の隣に実るもの

著 / 香名山 はな
エネルギーフォーラム

「日常に少し心を込めるだけでも景色は変わる」北海道の小さな町で見つけた「しあわせ」。人の生きる姿、環境の大切さなどを考え、想像できる小説。

こども図書館～えほんの森～

鶴田中央公民館図書室



里山の生き物図鑑

所さんの目がテン!
かがくの里 × 学研の図鑑 LIVE
学研プラス



ともだちはしおりのこぶた

文 / 真山 みな子
絵 / 山西 ゲンイチ
金の星社

本をリクエストしませんか？

図書室にない本をリクエストすることができます。下のQRコードを読み込み、メールの本文に、リクエストする方の名前、連絡先、本のタイトル、作者名、出版社名を記載してください。本を購入するときの参考にいたします。文庫本や漫画はご遠慮ください。



図書室宛でのメール送信画面が開きます

町図書室ホームページで本を検索

蔵書検索・利用照会

- 蔵書検索・利用照会
- 新着図書
- 貸出ベスト
- 図書館カレンダー
- リクエストはこちら

トップページ右にある「蔵書検索・利用照会」で本を検索できます。お探しの本が無ければ「リクエストはこちら」からメールでリクエストできます。

町図書室
ホームページ ▶

▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)
▶ 休館日 【7月】11日、17日、25日 【8月】1日、8日、15日、21日、29日

知ってトクする! 第98回 消費生活講座

注文確定前に確認

ネットでの定期購入トラブル



インターネットで化粧品や健康食品の広告を見て、お試して注文したつもりが定期購入契約になっていたという事例が増えています。

トラブルの事例

- ▶ 「お試し実質無料」や「初回限定〇%オフ」という広告を見てお試し感覚で注文したら、定期購入の契約になっていた。
- ▶ 「いつでも解約できる」とあったので解約しようとしたら、業者と連絡が取れなかったり、追加料金を求められたりした。

確認するポイント

- ▶ 初回限りの購入か?
○か月コース、定期、自動更新、無期限と表示があれば、2回目以降も届く。
 - ▶ 2回目からの価格は?
初回と2回目以降の価格が違う場合がある。
 - ▶ 解約方法は?
初回限りでも、無料で簡単に解約できるか。
- 改正特定商取引法により、上の内容は最終確認画面で明確な表示が必要です。誤認させる表示の場合、契約を取り消せる場合があります。

困ったらすぐにご相談ください

相談は無料です。
秘密は必ず守ります。

商工観光PR課 商工振興係
☎ 53-1111 (内線2286)

土日の相談は消費者ホットライン
☎ 188 泣き寝入りはいややへ

こんにちは
保健師です

産後ケアでお母さんを応援！

産後は、ホルモンバランスの変化や育児による不規則な生活リズムなどで、身体や心が不安定になりやすい時期です。町では、出産後の身体の回復や育児の不安を和らげるため、セルフケアの方法を知ってもらい、安心して育児ができるように支援することを目的とした産後ケアサービスを行っています。

産後ケア事業

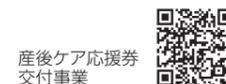
本町に在住する産後1年以内の産婦と1歳未満の乳児を養育する方が対象です。町が交付する3万円分の産後ケア応援券を利用して、沐浴指導、授乳指導、乳房ケア、骨盤ケア、育児相談、ベビーマッサージ、産後ヨガのサービスを受けられます。

産後ケア応援券

出産予定日の1か月前に産後ケア応援券の案内が届くので、申請書を子ども支援課子ども健康係に提出してください。町が委託する助産所で、乳児が1歳の誕生日を迎える前日まで利用できます。

サービスの予約

希望するサービスと助産所を選び、直接、助産所に電話予約してください。来所型と訪問型で受けられるサービスが異なりますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。



産後ケア応援券
交付事業

宮之城出張助産所

宮之城保健センターで乳房ケア、骨盤ケア、ベビーマッサージ、助産師への相談のサービスが受けられます。予約制ですので、子ども支援課子ども健康係にご連絡ください。



宮之城出張助産所

産後ヨガをご紹介します！ 赤ちゃんと一緒に参加してみませんか？

産後ヨガ、どんな効果があるの？

身体の回復や出産で緩んだ骨盤の矯正、ストレス解消など、心身を元気にする効果があります。赤ちゃんと一緒にヨガをすることでスキンシップもでき、絆も深まります。



心も身体もリフレッシュ!!

体験した方の声をご紹介します！

3回参加しました。ヨガの後は身体がすっきりして楽になった!

子どもと一緒に参加できるのが良い!子どもも楽しそうでした。

自分だけではなかなか運動できないけど、頑張ろうと前向きな気持ちになりました。



産後ヨガ教室

問 子ども支援課 子ども健康係 (内線2142、2143)

各支所町民福祉係へお問い合わせください。

- ・日本年金機構ホームページ



年金相談を委任するとき

- ・川内年金事務所

☎0996 (22) 5276
(自動音声案内①→②)

■日時

8月18日(木)
午前9時30分～午後3時30分

■会場

役場本庁1階相談室B

■申込期間

7月28日(木)
～8月10日(水)

○申込み・お問い合わせ先

町民環境課 町民係
(内線2123)

年金

年金相談(要予約)

年金加入記録や受給手続き(障害年金・老齢年金請求)などの移動年金相談所を開設します。申込みの際、相談者氏名(旧姓)、配偶者氏名(旧姓)、基礎年金番号、相談内容、連絡先などをお知らせください。

※必ず相談時間を確認(予約)し、10分前にはご来場ください。

■当日必要なもの

- ・本人確認書類(免許証など)
 - ・代理の場合は、委任状と代理者の本人確認書類(免許証など)
- ※委任状は所定の様式があります。日本年金機構ホームページからダウンロードするか、川内年金事務所、役場本庁町民環境課、

お知らせ

5月の火災救急情報

■火災	発生	0件	
■救急	急病	45件	41人
	交通事故	4件	4人
	その他	22件	22人
■ドクターヘリ	出動	1件	
	運んだ人	0人	

○お問い合わせ先

消防総務課 総務係
☎(52) 0119



※当せん本数は発売総額210億円
7ユニットの場合

■発売期間

8月5日(金)まで

■抽選日

8月17日(水)

○お問い合わせ先

鹿児島県市町村振興協会
☎099-206-1001

保険証の有効期限は
7月末までです

現在交付されている国民健康保険と後期高齢者医療保険の保険証の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証は、7月中旬頃に、特定記録郵便で住民票の住所地に送ります。

■届いた保険証は確認を

- ・住所、氏名、生年月日などに誤りがないか。
- ・保険証は1人に1枚。加入者分がすべてそろっているか。
- ・誤記や誤配があった場合は必ずお知らせください。

■注意点

- ・国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は別々に発送するため、到着日が異なる場合があります。
- ・有効期限が過ぎた保険証は破棄して破棄してください。

■保険証が変わったときは

- ・就職などで国民健康保険から社会保険に変わった場合は手続きが必要です。保険が変わった日から14日以内に、役場保健福祉課または各支所町民福祉係で手続きしてください。手続きが無い場合、いつまでも国民健康保険税が課税されます。
- ・かかりつけ医などがある場合は病院等にも連絡してください。

○お問い合わせ先

保健福祉課 保険係
(内線2133)

時期です。該当者には通知文書を送りますので、期限内に提出してください。

■児童扶養手当

父母の離婚などにより、母子家庭・父子家庭の方、父または母と生計をともにしていない児童を養育している方、父または母が一定の障がい状態にある家庭の児童を養育している方に支給される手当です。

■特別児童扶養手当

精神や身体に障がいがある20歳未満の児童を養育する父や母または、父母以外の方が養育するときに支給される手当です。ただし、障がいを事由に公的年金を受けられることや、児童福祉施設に入所している場合は支給対象になりません。

■ひとり親家庭医療費等助成制度

母子家庭・父子家庭の親が18歳以下の子を養育している場合や、父母がいない18歳以下の子に対し、健康保険給付の高額療養費と付加給付を除いた自己負担分に対して助成する制度です。助成を受けるには事前に受給資格者登録が必要です。

○申込み・お問い合わせ先

子ども支援課 子育て支援係
(内線2145)

サマージャンボ、
サマージャンボミニが発売中

この宝くじの収益金は、明るく住み良いまちづくりに使われます。パソコンやスマートフォンからも購入できます。

■種類

- サマージャンボ宝くじ
 - ・1等 5億円×24本
 - ・前後賞 各1億円×48本
- ※当せん本数は発売総額720億円
24ユニットの場合
- サマージャンボミニ
 - ・1等 3千万円×28本

くらしの
情報

町のイベントや手続きなど
様々な情報をお知らせします

税金

今月の納税

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険税第1期
- 後期高齢者医療保険料第1期
- 介護保険料第1期
納期限……8月1日(月)
口座振替日…7月25日(月)
- お問い合わせ先
税務課 収納係(内線2113)

募集

シルバー人材センター
入会者募集

キョウヨウ(今日の用事)とキョウイク(今日行く所)が見つかります。参加希望の方は電話でお申し込みください。当日直接参加も可能です。

■日時

7月19日(火)
午前9時～午前11時30分

■会場

町シルバー人材センター

■対象者

60歳以上の町民

○お問い合わせ先

町シルバー人材センター
☎(52) 3363

お知らせ

8月は現況届と
所得状況届の提出時期です

児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成は、8月が現況届と所得状況届の提出

がけ地近接等危険住宅の移転などへの補助があります

町では、がけ地の崩壊などのおそれがある区域内にある住宅の除却に係る費用と、移転先の住宅の建設や購入などを行う際の金融機関からの借入金に対する利子に対し補助金を交付するがけ地近接等危険住宅移転事業を行っています。事業の活用を希望する方は、移転を行う前の年度の9月末までに相談してください。

■限度額

○実費補助

- ・危険住宅の除却費…97万5千円

○借入金の利子に対する補助

- ・住宅建設(購入)費…465万円
- ・土地取得費…206万円
- ・敷地造成費…60万8千円

※借入金の利子は年利率8.5%が上限。

※補助金申請前に着手しているものは対象外。

※空き家の撤去は対象外。

問 建設課 建築係(内線2257)



■対象住宅

①～③のいずれかに該当する既存不適格住宅[※]
または④～⑥に建つ住宅

- ① 災害危険区域にある既存不適格住宅
- ② 鹿児島県の建築基準法施行条例に基づくがけの区域にある既存不適格住宅
- ③ 鹿児島県が指定した土砂災害特別警戒区域にある既存不適格住宅
- ④ 土砂災害防止法に定められた基礎調査を完了し、土砂災害特別警戒区域に指定される見込みがある区域にある住宅
- ⑤ 災害救助法適用後3年以内の区域にある住宅
- ⑥ ①～⑤までのいずれかに該当する区域にある住宅のうち、建築後に大規模地震や台風などにより安全上支障が生じ、移動勧告などを受けた住宅

※既存不適格住宅

…区域が指定された際に、既に区域内に存在していた住宅や建設工事中だった住宅。

今月の読者プレゼント

農事組合法人 梅香丘が
1粒ずつ心を込めて作りました



※はちみつ漬けとしそ漬けのセット

広報さつまにお便りをくださった
方の中から**4名様**にプレゼント。
ご応募お待ちしております♪

応募方法

住所、氏名、ペンネーム（ない場合は実名で掲載）、
年齢、性別、電話番号を記入し、次の宛先まで
お送りください。

郵 送：〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2
さつま町役場 広報さつま 行
メール：ki-koho@satsuma-net.jp

広報紙の感想や取り上げてほしい記事、身の周りの出来事、
イラストや写真など、たくさんの声をお聞かせください。

※個人情報の取扱い…お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

お便り募集中



応募締切

7/31
(日)

当日消印有効

お便り紹介

地

域おこし協力隊の升さん
が、一念発起してはるばる
千葉県から単身赴任された
か。県知事さんとの対話で、薩
摩中央高校の生徒会長さんが、
部員3人ではチームを作れない
として学校自身が受験者が少な
いと嘆いておられました。協力
隊員の知恵を借りて学生さんた
ちが有意義な学生生活ができ
たら、もっと心が開けるよう
な気がします
(日高初男さん)

薩摩中央高校の生徒たちへの
思いやりがお便りから伝わっ
てきました。地域が一丸となっ
て高校を盛り上げていきたい
ですね。
(永徳)

ふ

るさと納税で美味しい焼
酎をありがたく頂いてい
ます。コロナが落ち着きまし
たら、町へ訪問させていただ
きたいです！
(あこさん)

気兼ねなく旅行できるように
なるといいですね。さつま町に
は焼酎以外にも良い物がたく
さんありますよ！
(末永)

08

多文化共生

インド
アサダメッシュ株式会社
鹿児島工場

ニクヒル クマール
Nikhil kumar さん (28)

ヒンディー語のあいさつ

ダンニャワード
धन्यवाद

ありがとう

優しい笑顔の好青年ニクヒルさんは、インド出身。今年3月
から本町で暮らし始め、アサダメッシュ株式会社鹿児島
工場に勤めています。研究開発部門に所属し、忙しい日々を送
るニクヒルさんは、「学生時代から研究や論文を読むことが好き
だったので、今の仕事はやりがいがあります。分からないことも
多いですが会社の先輩方が優しく教えてくれて充実しています」
と笑顔で話してくれました。休日は散歩をしたり、家でゆっくり
することが多かったそうですが、ふとしたことから弓道を習い始
めました。「まだ習ったばかりですが、上手になりたいです」と
日本での生活を楽しんでいる様子です。



広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)
鹿児島県出水市昭和町3-24
0996-79-3535
初回の相談料は1時間まで無料です
月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで
相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他
幅広い分野を取り扱っております。お困りの
ことについて、お気軽にご相談ください。
まずは、お電話でご予約ください。

広告

トラクター・重機
トラック・農機具
見積り無料
どこでも
かかります！
古くても、壊れてても、不動車でも
ことを目指
ています!!
どこよりも高く買い取る
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額10%UP致します。
TEL:0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
Avanti FAX:0986-77-9092
〒885-1105 宮崎県都市丸谷町 https://kairimiyazaki.jimdo.com

さ

つま町は父の故郷です。
里帰りしたとき、なんと
も言えない安堵を感じました。
ゴルフのときずっと蝶がついて
きて、先祖が「よう来た」って
歓迎しているようでした。
(さつまさん)



さつま町へ
親しみを感じて
いただいていた制限りです。
かわいらしいイラストのお便りに癒
されました。
(永徳)

※このほかにもお便りをいただきま
した。ありがとうございます。
文章は、紙面の都合上、添削させ
ていただく場合があります。

6月子牛せり市結果 期日：6月6日(月)～7日(火) (消費税抜き、売却分) 単位：頭・円・kg

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比(対5月分)
めす	252	150,582,000	1,336,000	597,548	284	16,689円安値
去勢	336	221,509,000	1,066,000	659,253	313	41,972円安値
合計	588	372,091,000	1,336,000	632,808	301	34,232円安値



表紙の写真説明

6月18日、宮之城歴史資料
センターから宮之城島津家墓
所へ続く階段の登り口で、見
頃を迎えた紫陽花を撮影しま
した。今にも雨が降り出しそ
うな梅雨空でしたが、鮮やか
に咲く紫陽花が爽やかな気持
ちにしてくれました。来年もま
た見に行きたいお気に入りの
場所です。(永徳)



広告

網戸張り替え
ガラス割替補修
鍵の取り替え
サイズ 小サイズ 中サイズ 大サイズ
網のグレード 900mm×900mm 900mm×1800mm以下 900mm×1800mm～
一般品 1,000円 1,500円 2,000円
引き取り 配送 無料
お電話いただければ
網戸を引き取りに参ります！
お気軽に
お問合せください
株式会社シミズ
〒899-0201 鹿児島県出水市緑町50-14
TEL.0996-63-7430
営業時間：月曜日～金曜日 8:00～18:00 店休日：土曜日・日曜日・祝日

1歳で～す

毎月1番最初に
生まれた赤ちゃん

きっしょうあん ひより
吉祥庵 日咲ちゃん

令和3年7月2日生まれ



宮之城屋地地区

父 **友次郎** さん
母 **菊未** さん

日咲ちゃんへ
きょうだい仲良く
すくすく育ててね!

原田 ツルエ	有川 キクエ	なくなつた人	おくやみ	湯田 智也	手塚 心彩	小杉 悠翔	あちちゃん	うぶづいえ
95	95	年齢	公民会	男 涼太 鶴田南	女 三造 櫃ヶ迫	男 剛平 五日町	保護者 公民会	
東郷 俊子	水流 健二	永徳 キク	上別府 ヒデ子	内山 ミエ	原田 春志	原田 水江	上園 學	谷口 大海
87	91	89	91	97	81	95	84	86
西町	上川口	二渡	新岩元	新町	池之野	白男川	上向	金山
満元 恵美子	72	湯之元	上別府 ちとえ	74	南川	前園 シヅ子	101	中間
外圍 哲郎	岩元 義徳	郷田 純	楠木園 イク子	内之倉 勝美	櫛山 フキ	川原 伸平	松岡 和代	前園 シヅ子
90	99	92	84	99	84	68	92	101
上狩宿	大長	麓城内	紫尾上	木洪	上仲町	熊田	城之口	中間

戸籍の窓

5月16日～6月15日届出分

※届出人の同意分のみ掲載(敬称略)

ウクライナ人道危機救援金にご協力いただき ありがとうございました

救援金総額 **94,503 円**



ロシアの軍事侵攻が激化するウクライナへの人道支援と、ウクライナからの避難民を受け入れる周辺国の救援活動を支援するため、募金箱の設置を行いました。多くの町民の皆様にご賛同、ご協力をいただきましたことを、心から感謝申し上げます。頂いた救援金は、日本赤十字社を通してウクライナへ届けられます。

町長の動静 (令和4年5月)

※主な会議及び行事

31日(火)	30日(月)	29日(日)	28日(土)	27日(金)	26日(木)	25日(水)	24日(火)	23日(月)	22日(日)	21日(土)	20日(金)	19日(木)	18日(水)	17日(火)	16日(月)	15日(日)	13日(金)	11日(水)	10日(火)	9日(月)	6日(金)
総務課協議	水道課、財政課各課協議	町内一斉防災点検	シルバー人材センター総会	北薩地域農林水産部公共事業連絡協議	全国治水砂防協会通常総会	総務課協議	課長連絡会	社会教育課協議	薩摩国雇用創造協議会設立総会	薩摩国雇用創造協議会設立総会	建設課、保健福祉課、ふるさと振興課各課協議	九州地方整備局長ほか表敬訪問	陸上自衛隊大分分屯地視察	職員の朝会	教育総務課協議	川内川水防演習	九州観光連盟監査	農水省表敬訪問	課長連絡会	指名推薦委員会報告	社会教育課協議
△太陽福祉センター辞令交付式	△農林水産省災害対策室視察対応			△北薩地域農政推進協議会総会		△町女性団体連絡協議会総会	△来客対応(陸上自衛隊第12普通科連隊第2中隊長)	△開発公社理事会	△薩摩川内市	△薩摩川内市	△ふるさと振興課協議	△九州地区水源林協議会総会	△消防後援会連合会総会	△大和フロントティア(株)さつま工場開所式	△補正予算査定		△鹿児島市	△東京都	△農水省事務次官との意見交換会	△農政課協議	



24日 町郷土史研究会総会町長と語る会



15日 川内川水防演習

第18回 さつま美術展作品募集

今回は「さつま町のいいね！」を題材としたテーマ部門と自由部門で作品を募集します。最優秀賞受賞者はさつま町民大会で表彰されます。

募集期間

9月1日(木)～10月5日(水)

応募規格

- クレヨン、水彩、油絵、日本画、ちぎり絵、版画、その他の絵画。
- 中学生以下はB3・四切り以下、高校・一般は30号以下のサイズ。
- テーマ部門、自由部門ともに1人各1点まで。未発表の作品に限ります。

応募方法

社会教育課文化係または各支所教育係にお持ち込みください。

お問い合わせ先

社会教育課 文化係 (宮之城文化センター内) ☎53-1732

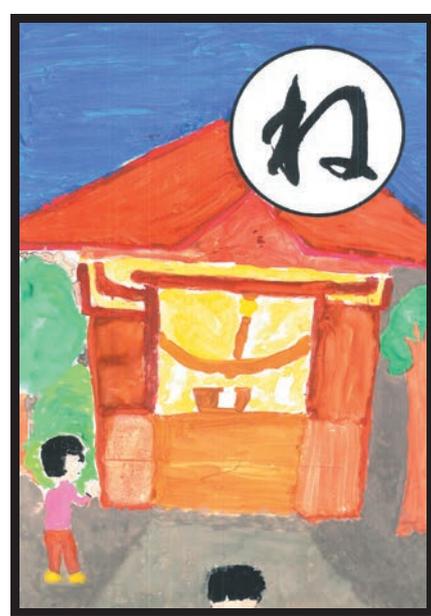




子どもたちが作ったさつま町の魅力あふれるカルタ

さつまカルタ

40/44枚



紫尾神社氏子総代
内村 久生 さん

紫尾神社は、1500年前に空覚上人により創建されたと伝えられています。昔は紫尾山三所権現と呼ばれ、古くから祈答院七ヶ郷（山崎、佐志、宮之城、鶴田、大村、黒木、蘭牟田）の総社として敬われてきた格式高い神社です。藩政時代は島津氏、明治時代には県社として祭典が営まれ繁栄し、コロナ前は初詣に1万人あまりの参拝客が訪れました。拝殿の下から湧き出る「神の湯」は有名ですので、ぜひお立ち寄りください。



竹紙を使用しています
(竹パルプ10%配合)

休日在宅医 / 当番薬局

※都合により変更になる場合があります。受診の際は事前に電話で確認してください。

7月	
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	10日 青空薬局 ☎52-0101
鬼丸整形外科 ☎56-8811	17日 さし薬局 ☎21-3610
小緑内科 ☎52-1676	18日 かぐや姫薬局 ☎29-3301
さつまクリニック ☎57-0020	24日 タバタ薬局 ☎21-3344
木原医院 ☎52-2700	31日 みやんじょ薬局 ☎52-4650
8月	
宮之城病院 ☎53-0180	7日 ふなき薬局 ☎29-3281
溝口整形外科 ☎52-4668	11日 ヘルシー薬局 ☎21-3739

人口のうごき

令和4年6月1日現在（前月比）
 人口 19,314人（+ 6）
 男 9,042人（+ 13）
 女 10,272人（- 7）
 世帯数 8,941世帯（+ 2）
 転入 73人 転出 48人
 出生 8人 死亡 27人

通学優先バス

— 臨時便の運行日 —
 7月：ありません
 8月：ありません

※臨時便運行日は最終便運休
 (問) 企画政策課 地域振興係