

## 図書館へ行こう

### おすすめの新书推荐

鶴田中央  
公民館  
図書室



#### 夜に星を放つ

著 / 窪美澄  
文藝春秋

星をモチーフに、かけがえない人間関係を失い傷ついた者たちが、再び誰かと心を通わせることができるのかを問いかける5つの短編集。

こども  
図書館  
～えほんの森～



#### あるひくじらがやってきた

作 / ニック・ブランド  
訳 / なかがわ ちひろ  
小学館

屋地  
楽習館  
図書室



#### ラブカは静かに弓を持つ

著 / 安壇 美緒  
集英社

### 心に響いた、この一冊



図書一般事務員  
川崎 大誠

人は話し方が9割

著 / 永松 茂久  
すばる舎

この本は、昨年の年間売り上げ1位に続き、2022年上半期ベストセラーでも1位を獲得しました。身近な人とのコミュニケーションを円滑にするためのヒントが書かれた1冊で、相手を否定せず受け入れること、笑顔でうなづくこと、そして、プラトークでその場の明るい空気を作っていることを説いています。相手の話を上手に聞くことで、より多くの人と話せるようになり会話が広がります。あなたも心に残る1冊を探しに、図書室に来てみませんか？



▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)  
▶ 休館日 【8月】8日、15日、21日、29日 【9月】5日、12日、18日、26日

こんにちは  
保健師です

## 乳幼児期は目の発達に大切な時期

子どもの視力は、赤ちゃんの頃からものを見ることによって成長し、6歳～8歳頃に視力や立体的にもものを見る機能が大人並みになると言われています。このような力が育つためには、日常生活で正しく目が使われていることが大切です。

### スマホやタブレットの影響

#### 乳幼児の場合



画面を見ている時は、身体が全く動かず、眼球運動も狭い範囲となります。視力ができあがる前に画面の1点を長時間見つめることが多いと、目が悪くなる以前に、近くや遠くのものにピントを合わせる機能や、見たいものに視線を向ける眼球運動の発達が損なわれます。

#### 小学生以上の場合

小学生の場合、大人並みの視力であるため、近視の問題が出てきます。近視は眼鏡をかければ矯正できますが、近視が進めば進むほど、大人になったときに緑内障や網膜剥離など、失明に至る病気のリスクが高まります。



### 外遊びで目の発達を促す



外で身体を動かして遊ぶ時に、遠くを見たり、近くを見たりすることで、身体の動きに合わせて目を動かすため、自然と目のピントを合わせる機能や眼球運動が発達します。スマホを短時間見せることに、必要以上に不安を感じる必要はありませんが、乳幼児期は視力が発達する大切な時期なので、長時間スマホだけを見るといような偏った刺激にならないよう注意しましょう。

### 3歳児健診で目の屈折検査

町では、眼鏡をかけても視力が出ない弱視を早期発見するため、3歳児健診の時に目のピントが合っているかを調べる屈折検査を始めました。子どもは保護者に抱っこされたまま、カメラで写真を撮られる感覚で検査ができます。機器のレンズを見るだけで、検査には1分もかかりません。3歳児は、視力検査の応答が正確でなかったり、見えにくさを自覚していないことも多く、子どもの目の異常に保護者が気付きにくいことがあります。子どもの健やかな成長のために3歳児健診を受けましょう。



専用の検査機器を使った屈折検査

3歳児健診 ▶



問 子ども支援課 子ども健康係 (内線2141)

知ってトクする!

第99回

## 消費生活講座

▶ ロマンズ投資詐欺が増加中 ▶

### その出会い、仕組まれてるかも?

出会い系サイトやマッチングアプリなどで出会い、相手から紹介されたサイトで投資したが、お金が戻ってこないといった「ロマンス投資詐欺」の相談が寄せられています。

#### トラブルの事例

マッチングアプリで経営者を名乗る相手と出会った。その後、無料会話アプリでやり取りするうちに「妻」と呼ばれるようになった。将来に向け投資サイトで投資するように説得されたため、少額を投資した。利益が出て出金できたが、相手からもっと投資するように勧められ、借金をして500万円投資した。出金しようとするサイトから保証金を求められ、相手に相談していたが急に連絡が途絶えた。



#### アドバイス

- ▶ 顔の見えない相手からの儲け話を信じない  
マッチングアプリなどで出会った相手からの投資話に乗らないようにしましょう。
- ▶ 被害の回復は困難  
サイトを運営する事業者の実態がつかめない場合、被害の回復は困難です。
- ▶ 早めの相談で被害を広げない  
早い段階で消費者ホットライン「188」や周囲に相談しましょう。

困ったらすぐにご相談ください

相談窓口 (相談無料・秘密厳守)  
商工観光PR課 商工振興係  
☎ 53-1111 (内線2286)

土日の相談は消費者ホットライン  
☎ 188 泣き寝入りはいややへ