

図書室へ行こう

おすすめの新着本

こども
図書館
～えほんの森～



あつまれ！
わくわくパンまつり

作 / のし さやか
ひさかたチャイルド

もうすぐ年に一度のパンまつり！パレードに向けてみんな大はりきりです。中でも食パンくんきょうだいは、みんなをおどろかせようとして…。

屋地
楽習館
図書室



晩秋行

著 / 大沢 在昌
双葉社

鶴田中央
公民館
図書室



オリーブの実るころ

著 / 中島 京子
講談社

▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)
▶ 休館日 【9月】5日、12日、18日、26日 【10月】3日、11日、16日 (こども図書館を除く)、24日、31日

+1
こども図書館10周年記念フェスティバル
絵本作家
よしながこうたくさんが
やってくる！



日時：10月16日（日）午後1時30分～
会場：こども図書館～えほんの森～

「給食番長」や「宿題ファイター」の作者、よしながこうたくさんをお迎えして、おはなし会やワークショップを開催します。事前申込みが必要です。0円古本市も同時開催。古本市用の本は図書室で随時受け付けています。
※状態の悪い本は不可



©好学社

受付開始：9月19日（月）
申込方法：図書室窓口か電話で申込み
定 員：50人

こんにちは
保健師です

ハローベビー家族学級を始めました

妊娠・出産は、妊婦さんと家族にとって大きなライフイベント。特に女性は、未知の経験に対する不安などがあるかもしれません。町では、新たな家族を迎える方に向けて、ハローベビー家族学級（妊婦教室）を今年度から始めました。出産後の育児のイメージづくりに参加してみませんか？

楽しく学んで明るく赤ちゃんを迎えましょう

妊婦さんにご家族の不安や疑問に応えながら、妊娠中を楽しく過ごせるきっかけづくりをお手伝いしています。すすく育児相談や離乳食指導などの見学もでき、他の妊婦さんとの交流の場にもなります。個別相談も受け付けています。

私たちが教えます



妊娠中からの赤ちゃんへの語りかけや心穏やかに生活することで、お腹の赤ちゃんにもお母さんにも良い影響があります。周りの人の助けも借りて、子育てをイメージしながら、赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう。

子育て専門相談員(助産師)
津田 範子



ハローベビー家族学級（予約制）

開催日：11月4日（金）
1月6日（金）
3月3日（金）
時間：午前10時～午前11時
場所：宮之城保健センター
対象者：妊娠6か月以降の妊婦さんとそのご家族
参加料：無料
申込方法：感染拡大防止のため予約制です。子ども支援課にお電話ください。



妊婦さんとお腹の中にいる赤ちゃんのため、しっかり食事をとることが大切。主食、副菜、主菜をそろえ、バランスの良い食事を心がけましょう。体調がきついときは無理をせずに周りの方に食事作りをお願いして、家族で楽しい食事の時間を過ごしてください。



栄養士
松尾 栄子

生まれる前の疑問や不安を聞いてくれました

参加しました



妊娠中の気になることや赤ちゃんへの声かけの仕方などを聞いて良かったです。お腹の赤ちゃんとのコミュニケーションが取れるキックゲームについて学びました。参加後は、夫と一緒に自宅でも実践し、赤ちゃんの反応を楽しむことができました。

馬渡 亜沙美さん、祐輔さん夫妻
(受講時は妊娠6か月)



問 子ども支援課 子ども健康係（内線2142）

知ってトクする！ 第100回 消費生活講座

動画投稿サイトなどの広告やSNSで知り合った人から勧められた副業に関するトラブルが非常に増えています。コンサルティング以外に情報商材の購入などもあります。

トラブルの事例

動画投稿サイトの広告で、初期費用1万円を支払い、成功体験を語る動画を見た。アプリ通話で「確実に稼げるようにマンツーマンでサポートする。コンサルティング費用は50万円だがすぐに取り戻せる」と言う説明を聞いてその気になり、すぐにクレジットカードで支払った。しかし、きちんとしたアドバイスを受けられず、全然もうからない。説明と違うので返金してほしい。



「簡単に稼げる」は本当？

副業コンサルティングに注意

アドバイス

- ▶ 広告や宣伝に惑わされないように気を付けましょう。
- ▶ 詐欺や悪質商法の勧誘手段として悪用されるケースが多く、業者と連絡が取れなくなりクーリング・オフの主張が困難な場合があります。不審な点があったらきっぱり断りましょう。
- ▶ SNSは便利ですが、悪意のある相手が潜んでいるリスクも認識した上で、安全に上手に利用しましょう。

困ったらすぐにご相談ください

相談窓口（相談無料・秘密厳守）
商工観光PR課 商工振興係
☎53-1111（内線2286）

土日の相談は消費者ホットライン
☎188 泣き寝入りはいややへ