さ つ ま 町
高齢者生活べんり帖
Vol.2

社会福祉法人　さつま町社会福祉協議会

令和7年８月

目次

１．さつま町生活資源整理表　2

２．さつま町サービス事業等　4

① 安心（安心して生活できる）　4

② 日常的な家事（食事・買い物・掃除等）　9

③ 外出（通院・買い物）　12

④ 交流（友人・知人）　14

⑤ 非日常的な家事（大掃除・ちょっとしたこと）16

⑥ その他（健康・その他）　16

３．介護状態別利用サービス一覧　18

４．お問い合わせ先一覧　21

この「さつま町高齢者生活べんり帖」は、毎日の生活の助けになるように、高齢者生活支援に係る事業・サービス等を取りまとめたものです。

1．さつま町生活資源整理表

区分	①安　心	②日常的な家事	
	安心して生活できる	食事・配達	掃除･調理･買い物･洗濯等
町の事業・サービス等	(1)緊急通報体制整備事業 (2)避難行動要支援者制度 (3)あんしんカプセル (5)さつま町地域包括支援センター (6)防災行政無線 (7)在宅介護支援センター (8)家族介護用品支給事業 (9)さつま町認知症高齢者ＳＯＳネットワーク事業 (10)さつま町認知症高齢者等ＧＰＳ機器購入等補助事業 (11)さつま町高齢者等見守り活動事業 (12)高齢者福祉電話貸与事業 (13)民生委員・児童委員 (14)地域支え合い推進員・健康づくり推進員	(26)「食」の自立支援サービス（福祉給食）	
介護保険	(15)訪問介護（ホームヘルプ）		(15)訪問介護（ホームヘルプ）
社会福祉協議会	(4)地域見守りネットワーク支援事業 (16)心配ごと相談所 (17)無料法律相談 (18)福祉サービス利用支援事業 (19)さつまくらし・しごとサポートセンター		(31)支え合いネットワーク互助事業
シルバー人材センター	(20)さつま町シルバー人材センター家事援助サービス （話し相手、家事支援等）		(20)さつま町シルバー人材センター家事援助サービス （話し相手、家事支援等）
農業協同組合		(27)移動販売車 （走るＡコープ 笑味ちゃん号）	
生活協同組合		(28)食材配達サービス	(32)コープかごしま福祉事業
地縁団体	(22)高齢者クラブ (23)公民会活動 (52)高齢者ふれあい・いきいきサロン		
民間企業	(24)高齢者見守りサービス (25)位置情報提供サービス	(27)移動販売車 (29)ワタミの宅食 (30)ライフデリ	(21)ジョイワークさつま

区分	③外　出 通院・買い物	④交　流 友人・知人	⑤非日常的な家事 大掃除・ちょっとしたこと	⑥その他 健康・その他
町の事業・サービス等	(42)乗合タクシー （要予約）	(47)生涯学習講座 (48)高齢者学級 (49)ころばん体操 (50)認知症カフェ		(49)ころばん体操 (56)し尿処理事業
介護保険	(43)介護タクシー (45)移動支援サービス （訪問型サービスD）	(51)通所介護 （デイサービス） (52)ミニデイサロン		(57)さつまわいわい広場 (58)かたらいクラブ (59)シニアフィットネス
社会福祉協議会	(44)自由契約移送サービス	(50)認知症カフェ (53)高齢者ふれあい・いきいきサロン (54)いぬまき荘	(31)支え合いネットワーク互助事業	(31)支え合いネットワーク互助事業 (54)いぬまき荘
シルバー人材センター			(20)さつま町シルバー人材センター家事援助サービス （話し相手、家事支援等）	
農業協同組合				(60)移動金融店舗
生活協同組合	(32)コープかごしま福祉事業			
地縁団体		(22)高齢者クラブ (49)ころばん体操 (53)高齢者ふれあい・いきいきサロン	【支え合い活動】 (33)白男川区 (34)西町公民会 (35)紫尾上公民会 (36)永野区団体 (37)湯田上公民会 (38)上平川公民会 (39)船木区 (40)虎居町公民会	(49)ころばん体操
民間企業	(41)路線バス・タクシー (44)自由契約移送サービス(訪問介護クオラU) (46)特殊タクシー	(50)認知症カフェ	(21)ジョイワークさつま (55)ダスキン （家事代行サービス）	

2．さつま町サービス事業等

①　安心（安心して生活できる）

(1) 緊急通報体制整備事業

一人暮らしの高齢者等の急病や事故等の緊急時に通報を行い、迅速かつ適切な対応を図るため、緊急通報装置の設置を行っています。

〇対象者：おおむね６５歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯で寝たきりもしくは、これに準ずる状態にある方など
〇設置費用：設置及び撤去に係る工事費は無料ですが、賃借料、修繕料等は個人負担となります。
※サービスの利用については、サービス利用対象者に直接聴き取り調査を行い、判定会により決定します。
希望される方は５ページの「(7)在宅介護支援センター」にご相談ください。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課 高齢者支援係 電話　２４－８９３４

(2) 避難行動要支援者制度

災害時に、在宅で心身の不自由な障がい者や家族の支援が受けられない高齢者のみの世帯等、自力での避難が難しい方を支援する登録制度です。

登録の申し出により、地域の自主防災組織や民生委員・児童委員等の協力をもらいながら、個別支援計画を作成し、情報を関係者が保管・共有します。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課 福祉係 電話　２４－８９３０

(3) あんしんカプセル

緊急連絡シートにかかりつけ医や、普段飲んでいる薬・緊急連絡先等を記入し、カプセルに入れて冷蔵庫に保管します。緊急搬送時に、救急隊員が搬送先の病院にシートを持って行くことでスムーズな治療につなげる仕組みです。
公民会単位での取り組みです。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課 高齢者支援係 電話　２４－８９３４
さつま町社会福祉協議会 電話　５２－１１２３

(4) 地域見守りネットワーク支援事業

地域ぐるみで協力して隣近所が声をかけあい見守っていく仕組みづくりを進めています。民生委員、地域支え合い推進員などを中心に地区役員、高齢者クラブ、女性部、青年組織部等地域ぐるみで助け合いの輪（ネットワーク）をつくり、見守っていくことが必要です。

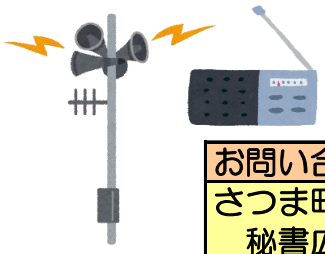
お問い合わせ先
さつま町社会福祉協議会 電話　５２－１１２３

(5) さつま町地域包括支援センター

介護支援専門員・社会福祉士・保健師が連携を取り、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護や福祉、保健等さまざまな面から、総合的に支えます。

お問い合わせ先
さつま町地域包括支援センター 電話　５２－４６９０

⑹ 防災行政無線



毎週水曜・土曜日の午前６時３０分と午後７時３０分に町からの行政情報やイベント等についてお知らせします。
また、災害時や災害の恐れのある場合は、避難情報等をお知らせします。

お問い合わせ先
さつま町役場　総務課
秘書広報係
電話　２４－８９１９

⑺ 在宅介護支援センター

高齢者等が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らせるように、必要な介護サービスや福祉サービス、その他、日常生活支援等の相談に応じます。

〇さつま町在宅介護支援センター

名　　称	対 象 地 域	電　話
さつま町在宅介護支援センター　クオラ	宮之城屋地・船木・山崎・久富木・二渡	５３－３７４０
アルテンハイム鶴宮園　在宅介護支援センター	虎居・平川・白男川・泊野・紫尾・柊野	５９－８０８３
さつま町在宅介護支援センター　ほたるの里	鶴田・神子・柏原・湯田・時吉・佐志西部【さくら・上寺下・豆漬・布田・あながわ・田原】	５３－１００８
さつま園　在宅介護支援センター	求名・中津川・永野・佐志東部【木渋・仮屋原・前目・ほたる・広瀬・池之野】	５７－１９９３

⑻ 家族介護用品支給事業

町内に在宅で居住し、要介護４または５と認定されていて、かつ本人と配偶者が町民税非課税の高齢者を介護している家族等に対して、介護用品（介護用品購入券）の支給を行い、経済的な負担の軽減に努めます。

〇対象者：要介護４・５で本人と配偶者が町民税非課税の高齢者を在宅で介護している方
〇対象品目：紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、その他介護を行うために日常的に必要となる消耗品
〇給付金額：年60，000円以内（月5，000円以内）

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
高齢者支援係
電話　２４－８９３４

⑼ さつま町認知症高齢者ＳＯＳネットワーク事業

認知症の方が行方不明になった場合、家族から同意を得た情報をネットワーク（協力事業者や個人の登録者）にメールで一斉発信し、行方不明者の早期発見につなげる事業です。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
高齢者支援係
電話　２４－８９３４

(10) さつま町認知症高齢者等ＧＰＳ機器購入等補助事業

在宅の認知症高齢者等が、行方不明になるのを防ぐために、位置情報サービス等を利用する家族等に対して、購入または賃借を開始したＧＰＳ機器に係る経費の一部を補助します。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
高齢者支援係
電話　２４－８９３４

(11) さつま町高齢者等見守り活動事業

日頃より、地域住民との付き合いが多い事業所等に、高齢者等への声掛け、安否確認をお願いし、ささいな異変に気づいたときに、さつま町役場ほけん福祉課及び警察署、消防署に連絡・通報をお願いする仕組みです。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
高齢者支援係
電話　２４－８９３４

(12) 高齢者福祉電話貸与事業

電話のない一人暮らし高齢者等で、生活保護法による被保護世帯または町民税非課税世帯に電話の貸与を行います。基本料金及び通話料金は本人負担です。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
高齢者支援係
電話　２４－８９３４

(13) 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けて、関係機関・団体と連携を取りながら、生活にお困りの方や心身に障がいのある方、児童、お年寄り等のことで問題を抱えている方の良き相談相手となり、助言や援助を行い、住民福祉の増進のため地域で活動しています。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
福祉係
電話　２４－８９３０

(14) 地域支え合い推進員・健康づくり推進員

○地域支え合い推進員
誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることをめざし、地域の福祉力が向上するよう民生委員等と連携し地域での見守り活動等をしています。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
高齢者支援係
電話　２４－８９３４

○健康づくり推進員
地域での保健活動を行います。特定健診の受診勧奨及び検診の案内、皆様の健康づくりのお手伝いをします。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
健康増進係
電話　２４－８９３３

(15) 訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴や排泄、食事、買い物等の身体介護や生活援助を行います。通院等を目的とした乗降介助も利用できます。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）もしくは役場ほけん福祉課にお尋ねください。

〇事業所一覧

名　　称	電　　話
ＪＡ北さつま訪問介護事業所	５３－３９１４
さつま町訪問介護事業所	２１－３６０３
アルテンハイム鶴宮園ヘルプサービスステーション	５９－８００４
ヘルパーステーション気楽	５９－８５０１

(16) 心配ごと相談所

社会福祉協議会の職員が、様々な心配ごとの相談に応じます。
〇開催場所　宮之城ひまわり館
〇開催日　毎週木曜日 午前10時～正午
〇相談は無料（予約不要）

お問い合わせ先
さつま町社会福祉協議会
電話　５２－１１２３

(17) 無料法律相談

毎月1回、弁護士による無料法律相談を開催します。
※要予約
〇開催場所　宮之城ひまわり館
〇開催日　　毎月第３木曜日

お問い合わせ先
さつま町社会福祉協議会
電話　５２－１１２３

(18) 福祉サービス利用支援事業

高齢者や障がい者で判断能力に不安があるために、福祉サービスの利用方法がわからなかったり、預貯金の出し入れ等にお困りの方や、日常生活を営むうえで、いろいろな手続きを適切に行えない不安を抱えている方を、生活支援員が支援します。
〇料金：１回1，200円（生活保護世帯は無料）

お問い合わせ先
さつま町社会福祉協議会
電話　５２－１１２３

(19) さつまくらし・しごとサポートセンター

さまざまな課題を抱える住民の相談に早期かつ包括的に応じることができる総合相談窓口です。悩みごとを各種関係機関と連携しながら一緒に考え、必要に応じた支援を行います。生活に困っている、仕事が見つからない、借金がある、家族のことで悩んでいるなど、お困りごとがあるときは、ひとりで悩まずにお電話ください。

お問い合わせ先
さつまくらし・しごとサポートセンター
（宮之城ひまわり館内）
電話　５２－２４４３

⑳ さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス

（話し相手、家事支援等）

さつま町シルバー人材センターでは、高齢者の豊かな知識・経験・技能・能力を活かした地域社会への貢献と高齢者自身の生きがいを目的に活動を行っています。

話し相手、庭木の剪定、障子・ふすま・網戸の張替え等、短期的、臨時的な仕事を依頼されたい方はぜひお問い合わせください。

※作業単価表があります。

（現場の確認後、お見積もりを行い、作業に入ります。）

お問い合わせ先
さつま町シルバー人材センター
電話　２４－１０７７

㉑ ジョイワークさつま

「地域に貢献したい」という意思を持った35歳以上の登録会員が、サービスを提供します。

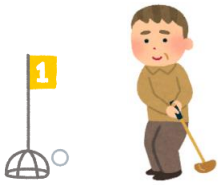
〇サービス内容　草払い、大工仕事、家事、生前整理、遺品整理等

※作業単価表があります。

（現場の確認後、お見積りを行い、作業に入ります。）

お問い合わせ先
ジョイワークさつま
電話　５３－１８１８

㉒ 高齢者クラブ



高齢者が自らの老後を健康で豊かなものにするための自主的な組織です。「健康・友愛・奉仕」の名のもとに、健康体操やグラウンドゴルフ等の健康づくり活動、子供たちへの文化伝承活動、地域見守り活動等様々な活動を行っています。

〇対象者：原則として６５歳以上の方

お問い合わせ先
さつま町高齢者クラブ連合会
電話　５５－９０５５

㉓ 公民会活動

住民の相互扶助に基づく福祉活動や自立防災活動、地域美化活動、各種ボランティア活動があります。公民会への加入や地域組織・行事等については居住区内の公民会長にご相談ください。

㉔ 高齢者見守りサービス

郵便局による月１回の「みまもり訪問サービス」、毎日電話が来る「みまもりでんわサービス」や、警備会社による２４時間体制の見守り相談サービスなどがあります。

〇費用：月額料などが発生します。

※サービス利用を希望の方は、直接ご相談ください。

お問い合わせ先
日本郵便(株)　九州支社　みまもりサービス
電話　０１２０－２３２－８８６
綜合警備保障株式会社 HOME ALSOK事業部
電話　０３－３４７０－１５７５
セコム・ホームセキュリティー
電話　０１２０－７５６－８９２

(25) 位置情報提供サービス

認知症の方などが行方不明になった場合、位置情報を検索し、行方不明者の早期発見に繋げます。

〇費用：初期工事費、月額料が発生します。

※サービス利用を希望の方は、直接、業者にご相談ください。

お問い合わせ先
ホーム・アルソック 電話　０１２０－３９－２４１３
ココセコム 電話　０１２０－７５６－８９２

② 日常的な家事（食事・買い物・掃除等）

(26) 「食」の自立支援サービス（福祉給食）

調理や食材の入手が困難な高齢者の支援を行い、同時に安否確認・声かけ等を行うことで、在宅生活を支援します。

〇対象者：おおむね６５歳以上の高齢者（一人暮らし又は高齢者のみの世帯）や重度の障がい者等で自宅での調理等が困難な方

〇食材料費：１食あたり５５０円、１日最高２食の配食

※サービスの利用については、サービス利用申請者に直接聴き取り調査を行い、判定会により決定いたします。
希望される方は下記の「在宅介護支援センター」にご相談ください。

名　　称	電　　話
さつま町在宅介護支援センター　クオラ	５３－３７４０
アルテンハイム鶴宮園　在宅介護支援センター	５９－８０８３
さつま町在宅介護支援センター　ほたるの里	５３－１００８
さつま園　在宅介護支援センター	５７－１９９３

※福祉給食センター　電話　５２－１１９１

在宅介護支援センターの担当地区については、５ページの（7）に記載しています。

(27) 移動販売車

買い物困難者に買い物の機会を継続的に提供するため、移動販売車で地域をまわる移動販売事業を実施しています。

〇事業所一覧

名　　称	電　　話
北さつま農業協同組合(笑味ちゃん号) （さつま町　月・火・水・木）	５３－１１２１
薩摩フード	５５－９８０４
くすもと食品（薩摩川内市楠元）	２９－２４３４
とくし丸	２７－１１００

⑵8) 食材配達サービス・お弁当宅配（生協コープかごしま）

コープに加入して個人の玄関先まで商品を配達する「個別配達」と、隣近所やお友達３名以上で班を作り商品を購入する「共同購入」があります。

○個別配達（配達有料）２２０円
　６５歳以上、１回の配達で１４３円（福祉個別割引）
○班/グループ配達（配達手数料無料）３名以上１組
　※食材配達は週１回です。

お問い合わせ先
生活協同組合コープかごしま
川内センター（山崎・久富木・二渡地区）
電話　０９９６－２０－１８８５
伊佐センター（上記以外の地区）
電話　０９９５－２６－３９７５

お弁当宅配
○月曜から金曜日まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を毎日お届けします。
○料金１食あたり５９０円から８６０円（選べる３コース、配達料無料）
※お届け時間の指定はできません。介護食や健康管理食もお選びいただけます。

⑵9) ワタミの宅食

ごはん付き、おかずのみ、減塩食、低カロリー食から選べます。いつも同じ「まごころスタッフ」が決まった時間帯に、ご自宅までお届けします。
下ごしらえ済みの食材「お料理キット」をお届けすることもできます。
※月～金の配達(土曜日分は金曜日に配達)
　日祝祭日は休み

お問い合わせ先
ワタミの宅食
電話　０１２０－３２１－５１０

⑶0)ライフデリさつま町店

ご自宅までお弁当を配達しています。普通食、カロリー調整食、透析・腎臓食、やわらか食、ムース食から選べます。（おかずのみ、ご飯付きを選べます。）
配達時に安否確認も行いますので、ご希望の方は直接ご相談ください。
※定休日　正月三が日

お問い合わせ先
ライフデリさつま町店
電話　０９９６－２４－０３４６

⑶1 支え合いネットワーク互助事業

お問い合わせ先
さつま町社会福祉協議会 電話　５２－１１２３

高齢の方や障がいのある方等（利用会員）に対して、ボランティア（協力会員）がちょっとした生活支援や困りごとへの対応をする事業です。

〇利用料　３０分３００円
〇登録制　利用会員及び協力会員ともに登録が必要です。
〇支援内容　①掃除②買い物支援③話し相手④電球交換⑤外出時の付き添い⑥書類の代筆等をボランティアの範囲で応援します。
※介護保険等の公的サービスが優先されます。

⑶2 コープかごしま福祉事業

「住み慣れた地域で、安心して老後を暮らしたい」「ちょっとした手助けがあれば自立した生活が出来るのに」こんな組合員の声から始まった、組合員の組合員同士の助け合い・支えあいの活動です。

お問い合わせ先
生活協同組合コープかごしま 電話　０９９－２８６－１１０６

〇利用料金　家事の援助　　７００円
　　軽い介助　１，０００円
〇登録制　　利用会員及び活動会員ともに登録が必要
※利用基準があります。

⑶3 白男川区高齢者おたすけ隊（白男川区限定）

地元白男川で、高齢者や障がい者等の日常生活支援を行っています。男性隊員による高齢者宅周辺の除草作業や庭木の剪定等を中心に活動しています。

⑶4 西町ささえあい隊（西町公民会限定）

虎居区の西町住民同士、助け合いの活動をしています。病院等への付添いや買い物等の支援を行っています。

⑶5 紫尾上ささえ愛隊（紫尾上公民会限定）

紫尾上公民会では、身の回りのことなどで困っている方を地域ぐるみで助け合い、協力しながら、除草等の生活支援の活動を行っています。

⑶6 永野・サンスマイルクラブお助け隊（永野区限定）

永野区では、身の回りのことなどで困っている方を地域ぐるみで助け合い、協力しながら、除草等の生活支援の活動を行っています。

⑶7 湯田上公民会高齢者お助け隊（湯田上公民会限定）

湯田上公民会では、お互いが助けられたり、助けたりする活動を気兼ねなくできる体制をつくり、ゴミ出しや買い物支援などの困りごとを支援しています。

⑶8 上平川公民会支え合い活動（上平川公民会限定）

上平川公民会では、草刈りや庭木の剪定、買い物の支援など、ちょっとした困りごとの支援を行っています。

(39)船木区公民館共助活動（通称：支え合い活動)(船木区限定)

船木区公民館では、ゴミ出しや電球交換、買い物や庭の手入れなど、ちょっとした困りごとの支援を行っています。

(40)虎居町ささえ愛隊(虎居町公民会限定)

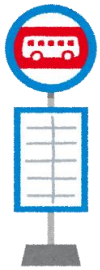
虎居町ささえ愛隊では、住民同士、お互いが助けられたり、助けたりする活動を行い、生活のちょっとした困りごとをお手伝いします。

（33）～（39）お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課 高齢者支援係 電話　２４－８９３４
さつま町社会福祉協議会 電話　５２－１１２３

③ 外出（通院・買い物）

(41) 路線バス・タクシー

バス会社	電話
南国交通　宮之城出張所　（国内・海外旅行）	５３－０１１３
南国交通　出水営業所　（路線バス・空港シャトルバス）	０９９６－６２－１６２６
いわさきバスネットワーク（鹿児島交通）宮之城発券所	５３－００２９
ＪＲ九州バス　鹿児島支店	０９９－２４７－２０５７



※ご利用時は周辺バス停の時刻表をご確認下さい。

タクシー会社	電話
鶴田タクシー	５９－２１２１
宮都（みやこ）タクシー	５３－１１３５
神園タクシー	５３－３１３１

(42) 乗合タクシー（要予約）

〇次の地域で乗合タクシーを運行しています。

エリア	地域	予約先
登尾	大薄・平川・虎居大角⇔宮之城駅周辺	(株)神園サービス 53-3131
柊野・紫尾	柊野・紫尾・柏原⇔宮之城駅周辺	
山崎	船木・二渡・大畝町・山崎・宮之城駅周辺（西回り・東回り）	
神子・鶴田・湯田	大俣・柳野・高嶺・上下大迫・湯田原⇔宮之城駅周辺	(有)鶴田タクシー 59-2121
	大平・浦川内・鶴田大角・東善寺・東湯田原⇔宮之城駅周辺	
	湯田中・湯田上・湯田下⇔宮之城駅周辺	
段・薬師	南川・新岩元・駒ヶ段・簗平・下別府⇔宮之城駅周辺	
上狩宿・熊田	上下狩宿・未栄の郷・熊田・求名町・下手・黒鳥⇔宮之城駅周辺	
中津川・白猿・佐志	別野・弓之尾・尾原・武白猿・北方町⇔宮之城駅周辺	(株)宮都タクシー 53-1135
	・佐志・時吉⇔宮之城駅周辺	
金山	金山・新町・仕明・吉川・新岩元・簗平⇔宮之城駅周辺	
泊野・白男川	きらら・泊野高峰・一ツ木・浅井野・白男川⇔宮之城駅周辺	

〇料金　１回の乗降につき、大人２００円・中学生以下１００円・保護者同伴の乳幼児に限り無料。

※ご利用にあたっては、利用する路線の時刻等を事前にご確認ください。

※事前予約制ですので、運行会社に前日までに予約が必要です。

(43) 介護タクシー

要介護１以上の認定を受けている方で、単独での外出が困難な方に対し、事業用登録車輌で通院等の為の外出を支援します。
介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談ください。

お問い合わせ先
さつま町訪問介護事業所 電話　５２－１８６４
訪問介護・介護タクシークオラU 電話　５２－１２１１

(44) 自由契約移送サービス

身体障害者手帳を取得している方や、要支援１～２の認定を受け、介護保険で移送サービスが利用できない方で単独での外出が困難な方を事業用登録車両で外出支援します。通院以外でも様々な利用が可能です。
町内では、さつま町訪問介護事業所と訪問介護クオラUが移送サービスを実施しています。

お問い合わせ先
さつま町訪問介護事業所 電話　５２－１８６４
訪問介護・介護タクシークオラU 電話　５２－１２１１

〇さつま町訪問介護事業所　利用料：３０分１，６００円
〇訪問介護クオラU　利用料：３０分２，２３０円（移送代）
１，５００円（ヘルパー代）
※利用料金は時間制運賃となっており、利用基準があります。

(45) 移動支援サービス（訪問型サービスD）

移動の困難な高齢者が、住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう、通院・買い物・金融機関などの目的に限定した移送サービスを行います。
〇利用料：３０分　６２０円
〇利用対象：要支援１～２または総合事業対象者
家族支援が見込めない方
公共交通機関の利用が困難な方
※サービス利用については利用条件がありますので、地域包括支援センターまたは役場ほけん福祉課高齢者支援係にお問い合わせください。

お問い合わせ先
さつま町地域包括支援センター 電話　５２－４６９０
さつま町役場　ほけん福祉課 高齢者支援係 電話　２４－８９３４

(46) 特殊タクシー

車椅子やストレッチャーの方の送迎に特化した特殊なタクシーです。
ご予約、料金等については事前にご相談ください。
〇特定非営利法人　自立支援センター（伊佐市）
〇介護タクシー尚（伊佐市）
〇ひなた介護タクシー（伊佐市）

お問い合わせ先
特定非営利法人 自立支援センター 電話　０９０－３１３８－００２５
介護タクシー尚 電話　０９０－５０２５－００７０
ひなた介護タクシー 電話　０８０－７８５５－７９３６

④ 交流（友人・知人）

(47) 生涯学習講座

「誰もが、いつでも・どこでも楽しく学べる」という生涯学習の基本方針に基づき、みなさんがいきいきとした生活を送っていただくために開講される講座です。

○対象　原則、さつま町在住の方

お問い合わせ先
さつま町教育委員会 社会教育課　社会教育係 電話　２６－１８４２

(48) 高齢者学級

６０歳以上の方（町内在住）を対象とし、各地区で開かれている大学・学級です。
地区ごとに活動内容等が異なる学習をされています。

○大学・学級一覧　　※大学・学級ごとに送迎があります。

名　称	開　催　場　所	絡　先	
いぬまき大学	宮之城ひまわり館	（山崎交流館）	５６－８３０１
しび高麗者学級	虎居地区公民館	（虎居地区公民館）	５３－１２７２
やまさき大学	山崎交流館	（山崎交流館）	５６－８３０１
佐志高齢者学級	佐志交流館	（佐志交流館）	５３－０５０１
ことぶき大学	鶴田中央公民館	（佐志交流館）	５３－０５０１
さつま熟年大学	薩摩農村環境改善センター	（虎居地区公民館）	５３－１２７２

(49) ころばん体操

おもりを使い、６種類の筋力トレーニングを続けることで、体に筋力がつき、転倒や寝たきりになることを防ぐことができます。

参加者が自主的・継続的に取り組むことが特徴で、週１回または２回、開催曜日と時間を決めて行います。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課 健康増進係 電話　２４－８９３３

(50) 認知症カフェ

認知症カフェとは、もの忘れが気になる方、日常生活に不安がある高齢者とその家族、地域の住民、専門職など、誰でも参加できる集いの場です。
各地区で開催されるカフェは、それぞれ趣向も違いますので、お問い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

カフェ名称	開催日時	電　話	主　催　者
オレンジカフェ　ほうかつ	第1・3 月曜 9:30～	５２－４６９０	地域包括支援センター
喫茶　きんぎょの家	第4 月曜 9:30～	５３－００２６	クオラ
オレンジカフェ　つるみや（休止中）	第2・4 火曜 9:30～	５９－８０８３	アルテンハイム鶴宮園
オレンジカフェ　ほたる（休止中）	第2 月曜 9:30～	５３－１００８	ほたるの里
さつま園オレンジカフェ和～なごみ～（休止中）	第3 水曜 9:30～	５７－１９９３	さつま園
メモリーカフェ　茶々（休止中）	第3 土曜 10:00～	５３－１００５	宮之城病院
ゆるリラ カフェ Konomoto	第1 月曜 13:30～	５２－４６９０	地域包括支援センター

(51) 通所介護（デイサービス）

デイサービスセンター等の施設で、入浴や食事の提供、日常生活上の支援、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。介護保険サービスになりますので、詳しい内容は担当のケアマネジャーか、役場ほけん福祉課介護保険係にお尋ねください。

〇事業所一覧

事　業　所　名	電　話
デイサービスセンター　クオラｉマモリエ	５２－１１９３
アルテンハイム鶴宮園　デイサービスセンター	５９－８００４
さつま園　デイサービスセンター	５７－１９９１

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
介護保険係
電話　２４－８９３５

(52) ミニデイサロン

住民ボランティア（有償・無償）が公民館等の施設を活用し、健康体操、レクリエーション、食事会等の多様なメニューによる通いの場を開催し、地域とのつながりが維持できるようにします。

お問い合わせ先
さつま町役場　ほけん福祉課
高齢者支援係
電話　２４－８９３４

(53) 高齢者ふれあい・いきいきサロン

各公民会（各地域）ごとに高齢者同士のふれあい・交流にてお互いの安否確認や閉じこもり防止等の介護予防・健康増進を推進します。

〇対象者　さつま町内の高齢者（住民）

〇参加料　サロンごとに異なります。

お問い合わせ先
さつま町社会福祉協議会
電話　５２－１１２３

(54) いぬまき荘

高齢者の福祉向上を図るため、健康相談、機能回復訓練、研修、レクリエーション等を行い、高齢者の健康増進と教養の向上を図り、健康で明るい生活を楽しんでいただく憩いの場です。温泉施設が整い、ふれあい広場（屋根付き）が併設されており、健康、園芸教室等を開催しています。

お問い合わせ先
老人福祉センター　いぬまき荘
電話　５５－９０５５

⑤ 非日常的な家事（大掃除・ちょっとしたこと）

(55)　ダスキン（家事代行サービス）

　安心、信頼のダスキンスタッフが定期的に訪問し、
お客様のご要望や状況に合わせて掃除や家事を代行
したり、収納整理をお手伝いします。
※ご利用料金や詳細内容については、直接お問い合わせください

お問い合わせ先
ダスキンせなあメリーメイド 電話　２３－５４２５

⑥ その他（健康・その他）

(56)　し尿処理事業

〇し尿は、環境センターで収集します。

　申込書を指定の投函箱に投函してください。

お問い合わせ先
さつま町役場　町民環境課 　環境係 電話　２４－８９２８

(57) さつまわいわい広場（一般介護予防事業）

　その人の能力に応じて自立した生活ができるように、
健康体操や口腔体操、レクリエーション等を行います。
仲間同士で健康づくりに取り組みましょう。
　〇対象者：６５歳以上の高齢者
　〇開催場所：ＪＡ北さつま「やまびこ」（旧デイサービス）
　〇開催日時：毎週　月・水・金　１０時～１４時
　　火　１０時～１２時
　〇定員：１０名
　〇参加費：５００円／回（白飯付き）
　〇送迎：有（要相談）

お問い合わせ先
ＪＡ北さつま　経済部 　地域福祉課 電話　５３－３９１４

(58) かたらいクラブ（一般介護予防事業）

　健康体操やレクリエーションを行い健康づくりに取り組みましょう。
　〇対象者：65歳以上の高齢者（介護認定の有無は問わない）
　〇開催場所：かたらいクラブ（宮之城屋地）
　〇開催日時：毎週　月～金曜日　９時～１２時
　　（曜日、時間は各自設定）
　〇参加費：３００円/回

お問い合わせ先
かたらいクラブ 電話　５３－１８５３

（59） シニアフィットネス（一般介護予防事業）

筋トレで筋肉量を維持しながら、健康で元気に自立した生活を目指しましょう。
リハビリ専門機器が充実しており、専門スタッフが丁寧にサポートします。

〇対象者：６５歳以上の高齢者
〇開催場所：通所介護クオラiマモリエ
〇開催日時：毎週木曜日　１７時４５分～２０時
〇定員：１２名
〇参加費：３００円／回

お問い合わせ先
特別養護老人ホーム　マモリエ 電話　５３－００２６

（60） 移動金融店舗

ＪＡの金融店舗窓口がＪＡ北さつま管内を巡回します。
〇取扱い業務：普通預金の入出金、定期預金・積立金の
受け入れ、通帳の記帳・繰越、公共料金
・税金の納付、振り込み（個人顧客のみ）

※運行ルート、営業時間については直接JA北さつまへ
ご確認ください。

お問い合わせ先
ＪＡ北さつま　本所 金融指導課 電話　５３－１１２３

みんなで広げよう地域の輪

３．介護状態別利用サービス一覧

区分	一般に利用できるサービス（元気な高齢者も 要介護認定者もＯＫ）	要支援１～２、総合事業対象　相当の方 （身の回りのことが概ね自分でできる方）
安心・見守り・相談	⑶あんしんカプセル ⑷地域見守りネットワーク支援事業 ⑸さつま町地域包括支援センター ⑹防災行政無線 ⑺在宅介護支援センター ⑾さつま町高齢者等見守り活動事業 ⑿高齢者福祉電話貸与事業 ⒀民生委員・児童委員 ⒁地域支え合い推進員・健康づくり推進員 ⒃心配ごと相談所 ⒄無料法律相談 ⒆さつまくらし・しごとサポートセンター ⒇さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス（話し相手、家事支援等） ㉒高齢者クラブ ㉓公民会活動 ㉔高齢者見守りサービス ㉕位置情報提供サービス	⑴緊急通報体制整備事業 ⑮訪問介護（ホームヘルプ） ⑱福祉サービス利用支援事業
日常的な家事支援	⒇さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス（話し相手、家事支援等） ㉑ジョイワークさつま ㉗移動販売車 ㉘食材配達サービス （生協コープかごしま） ㉙ワタミの宅食 ㉚ライフデリさつま町店 ㉛支え合いネットワーク互助事業 ㉜コープかごしま福祉事業 ㉝白男川区高齢者おたすけ隊 ㉞西町ささえあい隊 ㉟紫尾上ささえ愛隊 ㊱永野・サンスマイルクラブお助け隊 ㊲湯田上公民会高齢者お助け隊 ㊳上平川公民会支え合い活動 ㊴船木区公民会共助活動 ㊵虎居町ささえ愛隊	⑮訪問介護（ホームヘルプ） ㉖「食」の自立支援サービス（福祉給食）

区分	一般に利用できるサービス	要支援１～２、総合事業対象　相当の方 （身の回りのことが概ね自分でできる方）
移動支援 外出・	(32)コープかごしま福祉事業 (41)路線バス・タクシー (42)乗合タクシー（要予約）	(44)自由契約移送サービス (45)移動支援サービス （訪問型サービスD）
交流・通いの場	(22)高齢者クラブ (47)生涯学習講座 (48)高齢者学級 (49)ころばん体操 (50)認知症カフェ (53)高齢者ふれあい・いきいきサロン (54)いぬまき荘	(51)通所介護（デイサービス） (52)ミニデイサロン
非日常的な家事	(20)さつま町シルバー人材センター 家事援助サービス（話し相手、家事支援等） (21)ジョイワークさつま (31)支え合いネットワーク互助事業 (33)白男川区高齢者おたすけ隊 (34)西町ささえあい隊 (35)紫尾上ささえ愛隊 (36)永野・サンスマイルクラブお助け隊 (37)湯田上公民会高齢者お助け隊 (38)上平川公民会支え合い活動 (39)船木区公民館共助活動 (40)虎居町ささえ愛隊 (55)ダスキン（家事代行サービス）	
その他（健康など）	(31)支え合いネットワーク互助事業 (49)ころばん体操 (54)いぬまき荘 (56)し尿処理事業 (57)さつまわいわい広場 （一般介護予防事業） (58)かたらいクラブ (59)シニアフィットネス (60)移動金融店舗	※利用対象者はあくまでも目安で、それぞれに利用条件等がありますので、ご注意ください。

区分	要介護１～２　相当の方 （身の回りのことに支援が必要な方）	要介護３～５　相当の方 （身の回りのことがほとんどできない方）
安心・見守り・相談	(1)緊急通報体制整備事業 (9)さつま町認知症高齢者ＳＯＳ ネットワーク事業 (15)訪問介護（ホームヘルプ） (18)福祉サービス利用支援事業	(1)緊急通報体制整備事業 (2)避難行動要支援者制度 （高齢者のみ世帯は要介護認定 がなくても利用可） (8)家族介護用品支給事業 (9)さつま町認知症高齢者ＳＯＳ ネットワーク事業 (15)訪問介護（ホームヘルプ） (18)福祉サービス利用支援事業
日常的な家事支援	(15)訪問介護（ホームヘルプ） (26)「食」の自立支援サービス （福祉給食）	(15)訪問介護（ホームヘルプ） (26)「食」の自立支援サービス （福祉給食）
移動支援・外出	(43)介護タクシー	(43)介護タクシー (46)特殊タクシー(車椅子・ストレッチャー)
交流・通いの場	(51)通所介護（デイサービス） 	(51)通所介護（デイサービス）

４．お問い合わせ先一覧

〇公共施設

お問い合わせ先	相談内容	電話番号
さつま町　ほけん福祉課　高齢者支援係	生活支援・高齢者福祉	２４－８９３４
さつま町　ほけん福祉課　介護保険係	介護保険サービス	２４－８９３５
さつま町　ほけん福祉課　福祉係	社会福祉・障がい者福祉	２４－８９３０
さつま町　ほけん福祉課　健康増進係	健康教室・介護予防	２４－８９３３
さつま町　総務課　秘書広報係	(6)防災行政無線	２４－８９１９
さつま町　町民環境課　環境係	(56)し尿処理	２４－８９２８
さつま町　社会教育課　社会教育係	(47)生涯学習講座 (48)高齢者学級	２６－１８４２
さつま町社会福祉協議会	地域福祉・権利擁護・成年後見	５２－１１２３
(5)さつま町地域包括支援センター	総合相談・権利擁護	５２－４６９０

〇介護施設等

お問い合わせ先		内　　容	電話番号
さつま町在宅介護支援センター	クオラ	生活相談・福祉相談 ※担当地区は５ページに記載	５３－３７４０
	アルテンハイム鶴宮園		５９－８０８３
	ほたるの里		５３－１００８
	さつま園		５７－１９９３
(15)訪問介護（ホームヘルプ）	ＪＡ北さつま	身体介護・家事援助	５３－３９１４
	さつま町社会福祉協議会		２１－３６０３
	クオラU		５２－１２１１
	アルテンハイム鶴宮園		５９－８００４
	ヘルパーステーション気楽		５９－８５０１
(51)通所介護（デイサービス）	クオラｉマモリエ	食事・入浴・機能訓練・レクリエーション等	５２－１１９３
	アルテンハイム鶴宮園		５９－８００４
	さつま園		５７－１９９１
(57)(58)一般介護予防事業	ＪＡ北さつま	元気高齢者の集いの場	２１－３１０６
	かたらいクラブ		５３－１８５３

○食料品配達等

お問い合わせ先	内　　容	電話番号
⑵8)生活協同組合コープかごしま	食料品等配達	０９９－２８６－１１１１
⑵9)ワタミの宅食		０１２０－３２１－５１０
⑶0)ライフデリさつま町店		２４－０３４６
ＪＡ北さつま（笑味ちゃん号）	⑵7)移動販売車	５３－１１２１
薩摩フード		５５－９８０４
くすもと食品　（薩摩川内市楠元）		２９－２４３４
とくし丸		２７－１１００

○交通機関

お問い合わせ先	内　　容	電話番号
鶴田タクシー	⑷1)タクシー	５９－２１２１
宮都（みやこ）タクシー		５３－１１３５
神園タクシー		５３－３１３１
南国交通　宮之城出張所	⑷1)路線バス・空港バス	５３－０１１３
南国交通　出水営業所		０９９６－６２－１６２６
いわさきバス（鹿児島交通）宮之城発券所		５３－００２９
ＪＲ九州バス　鹿児島支店		０９９－２４７－２０５７
さつま町社会福祉協議会	⑷3)介護タクシー ⑷4)自由契約移送サービス	５２－１８６４
クオラＵ		５２－１２１１
特定非営利法人自立支援センター		０９０－３１３８－００２５

○その他

お問い合わせ先	内　　容	電話番号
⑵0)さつま町シルバー人材センター	生活支援・家事支援	５２－３３６３
⑵1)ジョイワークさつま		５３－１８１８
⑶2)生活協同組合コープかごしま		０９９－２８６－１１０６
⑸5)ダスキンせなあメリーメイド		２３－５４２５
⑵2)⑸4)いぬまき荘（高齢者クラブ）	元気高齢者の集いの場	５５－９０５５
日本郵便㈱　九州支社　みまもりサービス	⑵4)高齢者見守りサービス	０１２０－２３２－８８６
綜合警備保障株式会社 HOME ALSOK事業部		03－3470－1575
セコム・ホームセキュリティー		０１２０－７５６－８９２
ホーム・アルソック	⑵5)位置情報提供サービス	０１２０－３９－２４１３
ココセコム		０１２０－８５５－７５６
ＪＡ北さつま	⑹0)移動金融店舗	５３－１１２３

5．さつま町商店一覧

〇実施している　　△条件付で実施している　　×実施していない

地区	番号	店　舗　名	住　所	電話番号	主な取扱い品目	配達	送迎
宮之城	1	小池鮮魚店	宮之城屋地2724	53-0528	惣菜、野菜、海産物、食料品	×	△
	2	ひだか屋（ひだかストアー）	宮之城屋地1101	53-0067	野菜、花、たばこ、食料品、雑貨	△	△
	3	プラッセだいわ宮之城店	宮之城屋地1508	52-0555	食料品全般、衣料、雑貨等	×	×
	4	西別府商店(地鶏屋)	宮之城屋地1542	53-0243	精肉、弁当、惣菜、食料品	×	△
	5	堀之内酒店	宮之城屋地2775-4	53-0206	酒、食料品、たばこ、雑貨	〇	×
	6	セブン-イレブン宮之城屋地店	宮之城屋地1057-1	53-3715	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	7	藤田商店	西新町22-4	53-0434	食料品、花、雑貨	〇	△
	8	Ａコープさつま店	虎居町721-1	52-1081	食料品全般、花、酒、たばこ、雑貨	×	×
	9	ファミリーマート旭町店	旭町1-7	21-3050	食料品、酒、たばこ、雑貨	△	×
	10	ファミリーマート轟町店	轟町25-10	21-3511	食料品、酒、たばこ、雑貨	△	×
	11	宮之城ちくりん館	時吉40	52-4911	食料品、惣菜、雑貨、花、苗物、肥料	×	×
	12	船木やさい市場 春	船木4804	090-1086-9174	果物、野菜	△	×
	13	ファミリーマート船木店	船木648-4	52-1500	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	14	セブン-イレブン船木店	船木２７４４－１	53-3773	食料品、酒、たばこ、雑貨	△	×
	15	ひらかわ屋	平川7412-1	54-2979	食料品、花、たばこ	×	×
	16	いなか屋	湯田1354-30	59-2770	弁当、惣菜	〇	△
	17	薩摩フード	湯田1354-41	55-9804	精肉、惣菜　※移動販売有	×	×
	18	だいわ　鶴田店	湯田2158-6	55-9336	食料品全般、花、酒、たばこ、雑貨	〇	×
	19	手塚商店	広瀬1136	53-0539	野菜、海産物、食料品、花、雑貨、鮮魚	△	×
	20	ファミリーマート広瀬店	広瀬1405-1	21-3536	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	21	ファミリーマート田原店	田原191-1	21-3771	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	22	Ａコープ山崎店	山崎1083	56-8312	食料品全般、酒、たばこ、雑貨、衣類	×	×
	23	真崎商店	山崎94-1	56-8338	酒	〇	×
	24	ローソン山崎店	山崎214	56-9260	食料品、酒、たばこ、雑貨	×	×
	25	下麦商店	二渡4084	56-8501	弁当、惣菜	〇	×
	26	せせらぎの郷二渡	二渡4195-1	31-7620	食料品、惣菜、雑貨、花、苗物、肥料、たばこ	×	×
	27	よかもん屋	二渡4210	56-8450	弁当、惣菜	△	×
	28	栗山商店	白男川3370-2	54-2574	食料品、たばこ、惣菜、雑貨	〇	×

○実施している　△条件付で実施している　×実施していない

地区	番号	店　舗　名	住　所	電話番号	主な取扱い品目	配達	送迎
鶴田	29	こうげショップ	神子3600-7	59-2061	食料品、花、酒、たばこ、雑貨	○	△
	30	自慢館	柏原4416-1	31-9121	食料品、花、雑貨、衣類	×	×
	31	山之口ストアー	紫尾5517-2	59-8665	食料品全般、酒、たばこ、雑貨	○	×
薩摩	32	ふじ食堂	求名3695	57-0139	弁当、惣菜　他	×	×
	33	段ストアー	中津川1991-1	57-1488	食料品全般、衣料、雑貨等	△	×
	34	尾付野商店	中津川9541	57-1564	食料品、たばこ、雑貨	△	△
	35	食彩みやわき（宮脇商店）	中津川1926	57-1483	弁当、野菜、バイキング持ち帰り	×	×
	36	フレッシュくまだ（熊田商店）	永野1678-4	58-0920	食料品全般、酒、たばこ、雑貨	△	△
	37	さつま特産品直売所(梅の里薩摩)	永野665	58-0266	食料品、花、雑貨	×	×

※さつま町内で食品・食材・生活雑貨等を取り扱い、ご了承いただいた商店を掲載してあります。

さつま町高齢者生活べんり帖

令和７年８月発行
発行　社会福祉法人　さつま町社会福祉協議会
鹿児島県薩摩郡さつま町宮之城屋地2117番地1
電話：0996-52-1123

委託元　さつま町　ほけん福祉課　高齢者支援係
鹿児島県薩摩郡さつま町宮之城屋地1565番地2
電話：0996-53-1111（代表）
　　0096-24-8934（直通）